

เรื่องน่ารู้เกี่ยวกับการใช้น้ำในบ้าน

โดย ผู้จัดการออนไลน์ 4 มิถุนายน 2546



ตามมาตรฐานขั้นต่ำของความต้องการใช้น้ำ คนไทย 1 คน มีความต้องการใช้น้ำเพื่อตอบสนองความต้องการของร่างกาย วันละ 2 ลิตร น้ำอีกประมาณ 45-50 ลิตร จะถูกใช้เพื่อทำความสะอาดร่างกาย พื้นผิวอาคารและชำระล้างสิ่งของต่างๆ ทั้งในบ้านและนอกบ้าน

เนื่องจากคนไทยที่อาศัยในเขตเมืองมีอัตราการใช้น้ำสูงถึง 250 ลิตรต่อวัน ค่าเฉลี่ยการใช้น้ำของคนไทย 1 คนจึงสูงถึง 200 ลิตรต่อวัน โดยเป็นการแยกใช้ตามกิจกรรม ดังนี้

กดชักโครกสุขภัณฑ์รุ่นธรรมดา 1 ครั้ง จะสิ้นเปลืองน้ำตั้งแต่ 15-22 ลิตร

ร้อยละ 23

5. ใช้น้ำจากการใช้สุขภัณฑ์ ร้อยละ 26

6. ใช้น้ำนอกอาคารในสวนหย่อมรวมการล้างรถร้อยละ 35

1. ใช้ในการทำความสะอาดอาคารร้อยละ

2

2. ใช้ในครัวเรือน ร้อยละ 5

3. ใช้ในการซักล้างเสื้อผ้า ร้อยละ 9

4. ชำระล้างร่างกายและที่อ่างล้างหน้า

การใช้น้ำในห้องน้ำ

สุขภัณฑ์

กดชักโครกสุขภัณฑ์รุ่นธรรมดา 1 ครั้ง จะสิ้นเปลืองน้ำตั้งแต่ 15-22 ลิตรแล้วแต่ชนิด และรุ่นของชักโครก ในขณะที่สุขภัณฑ์ชนิดที่ใช้น้ำราดจะใช้น้ำเพียง 2 ลิตร และสุขภัณฑ์รุ่นประหยัดน้ำจะใช้น้ำเพียง 4-6 ลิตรเท่านั้น อย่างไรก็ตาม หากมีการรั่วไหลของน้ำในถังพักน้ำของชักโครก จะทำให้สูญเสียปริมาณมาก (ใน 1 ปี สูญเสียประมาณ 100 ลบ.ม.ต่อครัวเรือน) ดังนั้นผู้ใช้ จึงควร

1. หลีกเลี่ยงการใช้สุขภัณฑ์เป็นที่ทิ้งขยะ หรือของเสีย

2. กดชักโครกหลังจากการใช้แล้วเท่านั้น

3. ปริมาณน้ำที่ใช้ในการทำความสะอาดโถปีสสาวะจะน้อยกว่าการใช้น้ำในโถชักโครก 3 เท่า

4. ใช้สุขภัณฑ์ชนิดน้ำราดจะประหยัดน้ำได้มากกว่า

5. ใช้สุขภัณฑ์รุ่นประหยัดน้ำซึ่งจะสิ้นเปลืองน้ำเพียง 4-6 ลิตร ต่อการกด

1 ครั้ง

อาบน้ำ

อาบน้ำด้วยฝักบัว 1 ครั้งใช้น้ำเฉลี่ย 20 ลิตรต่อคน แต่ถ้าอาบน้ำในอ่างจะใช้น้ำครั้งละ 110 ลิตร นอกจากนี้ในรายชื่ออาบน้ำอุ่น การอาบน้ำในอ่างจะสิ้นเปลืองพลังงานมากกว่าการอาบน้ำด้วยฝักบัว เช่น เดียวกัน ทั้งนี้การอาบน้ำอย่างรู้คุณค่าของน้ำนั้น ได้แก่



การรดน้ำต้นไม้ด้วย
กระป๋องฝักบัวจะประหยัด
น้ำกว่าวิธีใช้สายยาง
เพราะสามารถควบคุม
ปริมาณที่จะให้ได้
โดยตรง

1. ปิดฝักบัวหรือก๊อกน้ำทุกครั้งขณะที่ฟอก
สบู่ถูตัวหรือสระผม มิฉะนั้นแล้วจะสิ้นเปลืองน้ำ
ประมาณ 90 ลิตรต่อการอาบน้ำ 1 ครั้ง

2. แต่ละนาทีของการอาบน้ำด้วยฝักบัวจะ
ใช้น้ำ 9 ลิตร ดังนั้นควรใช้เวลาในการอาบน้ำให้
สั้นลง เพื่อช่วยประหยัดน้ำ

3. ใช้ภาชนะรองรับน้ำเย็นที่มักถูกเปิดทิ้ง
10-20 วินาที ก่อนที่น้ำจะอุ่น (กรณีใช้เครื่องทำ
น้ำร้อน)

4. การใช้ฝักบัวรุ่นประหยัดน้ำ จะสามารถ
ลดปริมาณการใช้น้ำในการอาบน้ำได้มากถึง
50% และลดการใช้พลังงานลงด้วย

5. การติดตั้งอุปกรณ์ควบคุมการไหลของ
น้ำมิให้มากกว่า 5 ลิตรต่อนาที จะช่วยลดการใช้น้ำ
ในการอาบน้ำด้วยฝักบัวได้มาก

ก๊อกน้ำ

1. ตรวจสอบรอยรั่วของก๊อกน้ำหรือฝักบัว และซ่อมทันที

2. แปร่งฟันทันโดยใช้แก้วรองน้ำจะใช้น้ำเพียง 1 ลิตรเท่านั้น

3. โคนหมวดโดยเปิดน้ำเฉพาะตอนล้างและฟอกสบู่จะสิ้นเปลืองน้ำเพียง
1-2 ลิตร

4. น้ำที่หยดจากก๊อกน้ำ 2 หยดต่อ 1 วินาที รวมกันแล้วจะเท่ากับน้ำ 20
ลบ.ม. ใน 1 ปี

5. โดยเฉลี่ยก๊อกน้ำจะมีอัตราการไหล 9 ลิตรต่อนาที การเปิดก๊อกน้ำ
ขณะที่ไม่มีการใช้น้ำ เช่น การแปร่งฟันทัน ฟอกสบู่ หรือปล่อยให้น้ำล้นอ่าง หรือ
ถึงน้ำ หมายถึงการสูญเสียน้ำ 9 ลิตรต่อนาที

6. การเปิดก๊อกน้ำไม่สนิทหรือก๊อกน้ำที่มีข้อต่อหลวมจะทำให้มีการ
สูญเสียน้ำถึงวันละ 60 ลิตร

การใช้น้ำในครัวเรือน

เรื่องน่ารู้เกี่ยวกับการใช้น้ำในครัว

- 1.การล้างผักโดยใช้ภาชนะรองน้ำ จะใช้น้ำประมาณ 5-10 ลิตร ในขณะที่การล้างโดยเปิดให้ก๊อกน้ำไหลตลอดเวลา 5 นาที จะสิ้นเปลืองน้ำ 45 ลิตร
- 2.การล้างจาน ถ้วยชาม ถ้าง่ายด้วยภาชนะรอง จะใช้น้ำ 50 ลิตร แต่ถ้าล้างโดยเปิดก๊อกน้ำตลอดจะสิ้นเปลืองน้ำถึง 135 ลิตร

เคล็ดลับการใช้น้ำในครัว

- 1.ใช้ภาชนะรองรับน้ำในการล้างจาน ถ้วย ชามผลไม้ จะช่วยประหยัดน้ำได้มากกว่าการล้างด้วยน้ำที่ไหลตลอดเวลา
- 2.กวาดเศษอาหารออกจากภาชนะทุกชิ้นก่อนล้าง
- 3.ใช้น้ำล้างจานรดต้นไม้หรือสนามหญ้าเพื่อลดการใช้น้ำประปารดต้นไม้
- 4.เตรียมอาหารพอประมาณ เพื่อลดภาระในการล้าง
- 5.เลือกใช้อุปกรณ์หุงต้มที่มีขนาดเหมาะสม
- 6.รับประทานอาหารพร้อมๆ กัน เพื่อหลีกเลี่ยงการชำระล้างภาชนะหลายครั้ง