



กรมทรัพยากรน้ำ

กระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม

Department of Water Resources



สถาน.1

จัดกิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกาย ทุกวันพุธอย่างต่อเนื่อง

22 กุมภาพันธ์ 2566

นายโอกาส ทาวร ผู้อำนวยการสำนักงานทรัพยากรน้ำที่ 1 พร้อมด้วยนางสาวสุพัตสอน สีมิด ผู้อำนวยการส่วนอำนวยการ นำทีมข้าราชการและเจ้าหน้าที่ ออกกำลังกาย โดยการบริหารกายแบบง่าย และวิ่งเบาๆ รอบสำนักงาน เพื่อการมีสุขภาพที่ดี มีภูมิคุ้มกัน ห่างไกลโรคช่วยทำให้จิตใจแจ่มใส ผ่อนคลายความเครียด และสร้างความสุขให้เกิดขึ้นได้ ทั้งนี้การออกกำลังกายเป็นหนึ่งในแนวทางการปรับตัววิถีใหม่ที่สำคัญ ภายใต้นโยบาย ทส. ยกกำลังเอ็กซ์ ของ นายวราวุธ ศิลปอาชา รัฐมนตรีว่าการกระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม โดยให้ความสำคัญกับการปรับตัวและปรับชีวิตของบุคลากรในการดำรงชีวิตใหม่ เพิ่มความระมัดระวังและดูแลสุขภาพให้สามารถรองรับต่อสถานการณ์ที่เปลี่ยนแปลงหรือวิกฤตต่างๆ ที่เกิดขึ้นได้ เพื่อมีร่างกายและแรงใจที่ดีในการปฏิบัติงานเพื่อประโยชน์สุขของส่วนรวมต่อไป



WEBSITE



FACEBOOK

ส่วนอำนวยการ

สำนักงานทรัพยากรน้ำที่ 1 เลขที่ 555 ม.15 ต.บ่อแก้ว อ.เมืองลำปาง จ.ลำปาง 52100

"มุ่งผลสัมฤทธิ์ จัดบริการ ประสาน สามัคคี"