



กรมทรัพยากรน้ำ

กระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม



สทกน.1

จัดกิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกาย
ทุกวันพุธอย่างต่อเนื่อง

ผลการดำเนินการ
จัดกิจกรรมแล้ว 29 ครั้ง

- แอโรบิก 25 ครั้ง
- โยคะ 1 ครั้ง
- รำ 1 ครั้ง
- กายบริหาร 2 ครั้ง

พุธ

19 เมษายน 2566



นายโอกาส ทาวร ผู้อำนวยการสำนักงานทรัพยากรน้ำที่ 1 มอบหมายให้ส่วนอำนวยการนำทีมข้าราชการ ลูกจ้างประจำ พนักงานราชการและเจ้าหน้าที่ จัดกิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกายทุกวันพุธ ซึ่งเป็นหนึ่งในแนวทางการปรับตัววิถีใหม่ที่สำคัญ ภายใต้นโยบาย **ทส. ยกกำลังเอกซ์** เพื่อให้มีการปรับตัวและปรับชีวิตของบุคลากรในการดำรงชีวิตใหม่ เพิ่มความกระฉับกระว้างและดูแลสุขภาพให้สามารถรองรับต่อสถานการณ์ที่เปลี่ยนแปลงหรือวิกฤตต่างๆ ที่เกิดขึ้นได้เพื่อมีร่างกายและแรงใจที่ดีในการปฏิบัติงานเพื่อประโยชน์สุขของส่วนรวมต่อไป



WEBSITE



FACEBOOK

ส่วนอำนวยการ

"มุ่งผลสัมฤทธิ์ จัดบริการ ประสาน สามัคคี"

สำนักงานทรัพยากรน้ำที่ 1 เลขที่ 555 ม.15 ต.บ่อแก้ว อ.เมืองลำปาง จ.ลำปาง 52100