



กรมทรัพยากรน้ำ

กระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม



ผลการดำเนินการ

จัดกิจกรรมแล้ว 36 ครั้ง

- แอโรบิค 30 ครั้ง
- โยคะ 1 ครั้ง
- ร้อง 1 ครั้ง
- กายบริหาร 4 ครั้ง

สัปดาห์ที่ 1

พุธ

14

มิถุนายน
2566

จัดกิจกรรม การออกกำลังกาย ทุกวันพุธอย่างต่อเนื่อง

นายโอกาส ทาวร ผู้อำนวยการสำนักงานทรัพยากรน้ำที่ 1 มอบหมายให้นางสาวสุพัตสอน สิมิต ผู้อำนวยการส่วนอำนวยการ พร้อมด้วยเจ้าหน้าที่จัดกิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกาย โดยมีข้าราชการ ลูกจ้างประจำ พนักงานราชการและเจ้าหน้าที่เข้าร่วม ณ อาคารอนุสรณ์ รพช.36 ปี ซึ่งเป็นหนึ่งในแนวทางการปรับตัววิถีใหม่ที่สำคัญ ภายใต้นโยบาย **ทส. ยกกำลังเอ็กซ์** เพื่อให้มีการปรับตัวและปรับชีวิตของบุคลากรในการดำรงชีวิตใหม่ เพิ่มความระมัดระวังและดูแลสุขภาพให้สามารถรองรับต่อสถานการณ์ที่เปลี่ยนแปลงหรือวิกฤตต่างๆ ที่เกิดขึ้นได้เพื่อมีร่างกายและแรงใจที่ดีในการปฏิบัติงานเพื่อประโยชน์สุขของส่วนรวมต่อไป



WEBSITE

FACEBOOK

ส่วนอำนวยการ

สำนักงานทรัพยากรน้ำที่ 1 เลขที่ 555 ม.15 ต.บ่อแก้ว อ.เมืองลำปาง จ.ลำปาง 52100

"มุ่งผลสัมฤทธิ์ จัดบริการ ประสาน สามัคคี"