



กรมทรัพยากรน้ำ

กระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม



พุธ
21
มิถุนายน
2566

สถาน.1 จัดกิจกรรม การออกกำลังกาย ทุกวันพุธอย่างต่อเนื่อง

นายโอกาส ดาวร ผู้อำนวยการสำนักงานทรัพยากรน้ำที่ 1 มอบหมายให้นางสาวสุพัตสรณ์ สิมิด ผู้อำนวยการส่วนอำนวยการ พร้อมด้วยเจ้าหน้าที่จัดกิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกาย โดยมีข้าราชการ ลูกจ้างประจำ พนักงานราชการและเจ้าหน้าที่เข้าร่วม ณ อาคารอนุสรณ์ รพช.36 ปี ซึ่งเป็นหนึ่งในแนวทางการปรับตัววิถีใหม่ที่สำคัญ ภายใต้นโยบาย **ทส. ยกกำลังเอ็กซ์** เพื่อให้มีการปรับตัวและปรับชีวิตของบุคลากรในการดำรงชีวิตใหม่ เพิ่มความกระฉับกระว้างและดูแลสุขภาพให้สามารถรองรับต่อการเปลี่ยนแปลงหรือวิกฤตต่างๆ ที่เกิดขึ้นได้เพื่อมีร่างกายและแรงใจที่ดีในการปฏิบัติงานเพื่อประโยชน์สุขของส่วนรวมต่อไป



ผลการดำเนินการ
จัดกิจกรรมแล้ว 37 ครั้ง
- แอโรบิค 31 ครั้ง
- โยคะ 1 ครั้ง
- วู๊ว 1 ครั้ง
- กายบริหาร 4 ครั้ง



WEBSITE FACEBOOK

"มุ่งผลสัมฤทธิ์ จัดบริการ ประสาน สามัคคี"

ส่วนอำนวยการ

สำนักงานทรัพยากรน้ำที่ 1 เลขที่ 555 ม.15 ต.บ่อแก้ว อ.เมืองลำปาง จ.ลำปาง 52100