



กรมทรัพยากรน้ำ

กระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม



สท.น.1

จัดกิจกรรม การออกกำลังกาย

ลดเมฆ ลดโรค



พุธ

28

มิถุนายน
2566

ผลการดำเนินการ

จัดกิจกรรมแล้ว 38 ครั้ง

- แอโรบิค 31 ครั้ง
- โยคะ 1 ครั้ง
- รำ 1 ครั้ง
- กายบริหาร 5 ครั้ง

นายโอกาส ทาวร ผู้อำนวยการสำนักงาน
ทรัพยากรน้ำที่ 1 มอบหมายให้นางสาวสุพัสสอน สิมัค
ผู้อำนวยการส่วนอำนวยการ พร้อมด้วยเจ้าหน้าที่
จัดกิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกาย โดยมีข้าราชการ
ลูกจ้างประจำ พนักงานราชการและเจ้าหน้าที่เข้าร่วม ณ
อาคารอนุสรณ์ รพช.36 ปี ซึ่งเป็นหนึ่งในแนวทางการปรับตัว
วิถีใหม่ที่สำคัญ ภายใต้นโยบาย **ทส. ยกกำลังเอ็กซ์** เพื่อให้มีการปรับตัว
และปรับชีวิตของบุคลากรในการดำรงชีวิตใหม่ เพิ่มความ
ระมัดระวังและดูแลสุขภาพให้สามารถรองรับ
ต่อสถานการณ์ที่เปลี่ยนแปลงหรือวิกฤตต่างๆ
ที่เกิดขึ้นได้เพื่อมีร่างกายและแรงใจที่ดี
ในการปฏิบัติงานเพื่อประโยชน์สุขของ
ส่วนรวมต่อไป



WEBSITE



FACEBOOK

ส่วนอำนวยการ

สำนักงานทรัพยากรน้ำที่ 1 เลขที่ 555 ม.15 ต.บ่อแก้ว อ.เมืองลำปาง จ.ลำปาง 52100

"มุ่งผลสัมฤทธิ์ จัดบริการ ประสาน สามัคคี"