กรมทรัพยากรน้ำ
กระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม

พุธ 5 กรกฎาคม 2566

สทน.1 ส่งเสริมการออกกำลังกาย ร่วมพลังสร้างความสามัคคี

นายโอภาส ถาวร ผู้อำนวยการสำนักงานทรัพยากรน้ำที่ 1 มอบหมายให้นางสาวสุพัคสอน สีมืด ผู้อำนวยการส่วนอำนวยการ นำทีมข้าราชการและเจ้าหน้าที่ ออกกำลังกายเพื่อสร้างแรงจูงใจและส่งเสริมให้เจ้าหน้าที่ดูแลสุขภาพ โดยการจัดกิจกรรมออกกำลังกายอย่างต่อเนื่องทุกวันพุธ ทั้งนี้การออกกำลังกาย เป็นหนึ่งในแนวทางการปรับตัววิถีใหม่ที่สำคัญ ภายใต้นโยบาย ทส. ยกกำลังเอ็กซ์ โดยให้ความสำคัญกับการปรับตัวและปรับชีวิตของบุคลากรในการดำรงชีวิตใหม่เพิ่มความระมัดระวังและดูแลสุขภาพให้สามารถรองรับต่อสถานการณ์ที่เปลี่ยนแปลงหรือวิกฤตต่างๆ ที่เกิดขึ้นได้เพื่อมีแรงกายและแรงใจที่ดีในการปฏิบัติงานเพื่อประโยชน์สุขของส่วนรวมต่อไป

ผลการดำเนินการ

จัดกิจกรรมแล้ว 39 ครั้ง
- แอโรบิค 32 ครั้ง
- โยคะ 1 ครั้ง
- วิ่ง 1 ครั้ง
- กายบริหาร 5 ครั้ง

WEBSITE FACEBOOK

"มุ่งผลสัมฤทธิ์ จิตบริการ ประสาน สามัคคี"

ส่วนอำนวยการ
สำนักงานทรัพยากรน้ำที่ 1 เลขที่ 555 ม.15 ต.บ่อแฮ้ว อ.เมืองลำปาง จ.ลำปาง 52100