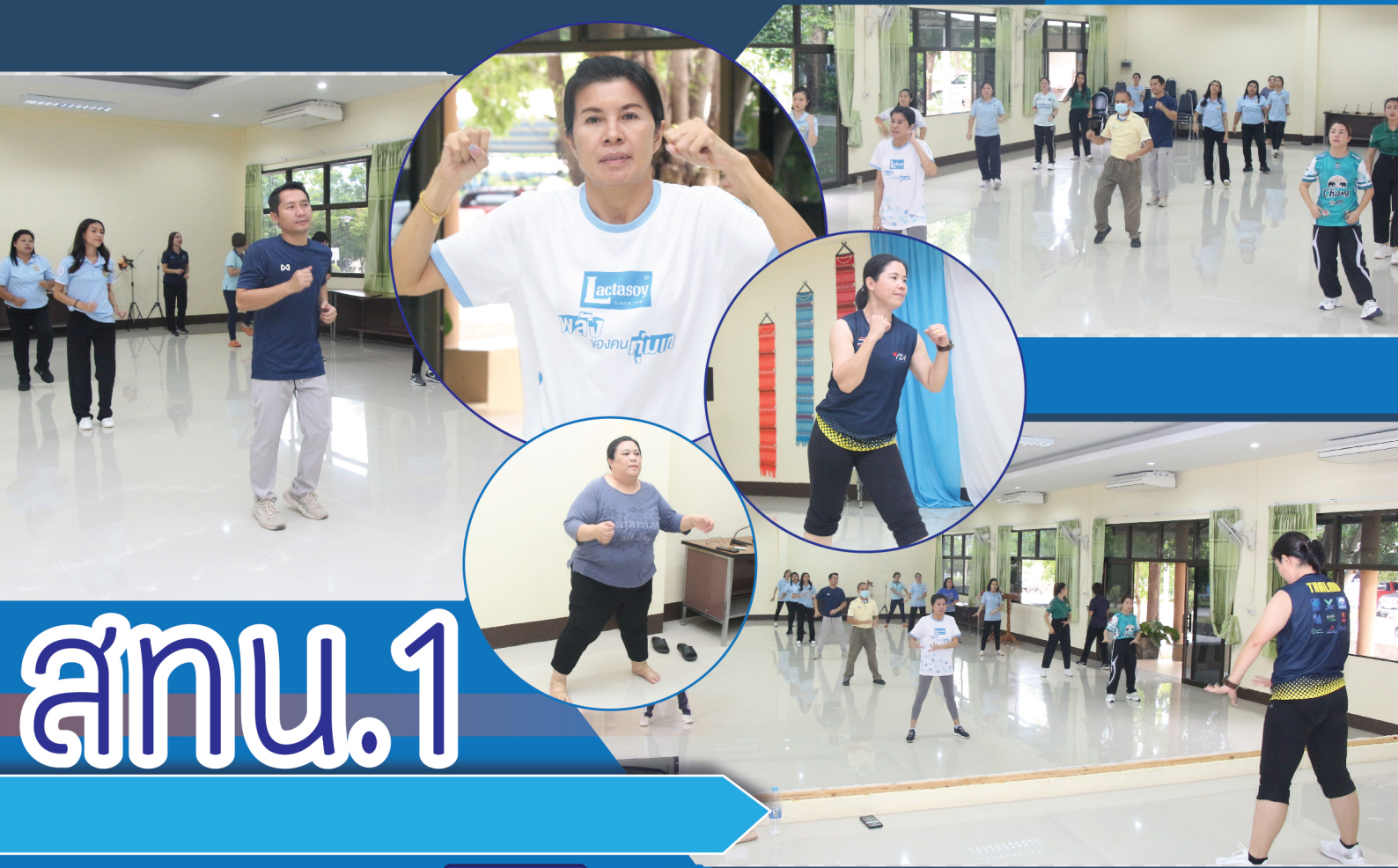




กรมทรัพยากรน้ำ

กระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม



สัปดาห์ที่ 1

ผลการดำเนินการ

จัดกิจกรรมแล้ว 40 ครั้ง

- แอโรบิค 33 ครั้ง
- โยคะ 1 ครั้ง
- วิ่ง 1 ครั้ง
- กายบริหาร 5 ครั้ง

พุธ

12

กรกฎาคม
2566

ส่งเสริมการออกกำลังกาย ร่วมพลังสร้างความสามัคคี

นายโอกาส ทาวร ผู้อำนวยการสำนักงานทรัพยากรน้ำที่ 1 มอบหมายให้นางสาวสุพัตสอน สิมิด ผู้อำนวยการส่วนอำนวยการ นำทีมข้าราชการและเจ้าหน้าที่ ออกกำลังกายเพื่อสร้างแรงจูงใจ และส่งเสริมให้เจ้าหน้าที่ดูแลสุขภาพ โดยการจัดกิจกรรมออกกำลังกายอย่างต่อเนื่องทุกวันพุธ ทั้งนี้การออกกำลังกาย เป็นหนึ่งในแนวทางการปรับตัววิถีใหม่ที่สำคัญ ภายใต้นโยบาย **ทส. ยกกำลังเอ็กซ์** โดยให้ความสำคัญกับการปรับตัวและปรับชีวิตของบุคลากรในการดำรงชีวิตใหม่เพิ่มความกระฉับกระเฉง และดูแลสุขภาพให้สามารถรองรับต่อสถานการณ์ที่เปลี่ยนแปลงหรือวิกฤตต่างๆ ที่เกิดขึ้นได้เพื่อมีร่างกาย และแรงใจที่ดีในการปฏิบัติงานเพื่อประโยชน์สุขของส่วนรวมต่อไป



ส่วนอำนวยการ

สำนักงานทรัพยากรน้ำที่ 1 เลขที่ 555 ม.15 ต.บ่อแก้ว อ.เมืองลำปาง จ.ลำปาง 52100

"มุ่งผลสัมฤทธิ์ จัดบริการ ประสาน สามัคคี"

WEBSITE

FACEBOOK