



กรมทรัพยากรน้ำ

กระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม



สัปดาห์

ส่งเสริมการออกกำลังกาย ร่วมพลังสร้างความสามัคคี

พุธ

9

สิงหาคม
2566



ผลการดำเนินการ

จัดกิจกรรมแล้ว 41 ครั้ง

- แอโรบิค 33 ครั้ง
- โยคะ 1 ครั้ง
- ร้อง 1 ครั้ง
- กายบริหาร 6 ครั้ง



นายโอกาส ทาวร ผู้อำนวยการสำนักงานทรัพยากรน้ำที่ 1 มอบหมายให้ส่วนอำนวยการนำทีมข้าราชการและเจ้าหน้าที่ออกกำลังกายเพื่อสร้างแรงจูงใจและส่งเสริมให้เจ้าหน้าที่ดูแลสุขภาพ โดยการจัดกิจกรรมออกกำลังกายอย่างต่อเนื่องทุกวันพุธ ทั้งนี้ การออกกำลังกายเป็นหนึ่งในแนวทางการปรับตัววิถีใหม่ที่สำคัญ ภายใต้นโยบาย **ทส. ยกกำลังเอ็กซ์** โดยให้ความสำคัญกับการปรับตัว และปรับชีวิตของบุคลากรในการดำรงชีวิตใหม่ เพิ่มความกระฉับกระว้าง และดูแลสุขภาพให้สามารถรองรับต่อสถานการณ์ที่เปลี่ยนแปลง หรือวิกฤตต่างๆ ที่เกิดขึ้นได้เพื่อมีร่างกายและแรงใจที่ดีในการ ปฏิบัติงานเพื่อประโยชน์สุขของส่วนรวมต่อไป



WEBSITE



FACEBOOK

ส่วนอำนวยการ

สำนักงานทรัพยากรน้ำที่ 1 เลขที่ 555 ม.15 ต.บ่อแก้ว อ.เมืองลำปาง จ.ลำปาง 52100

"มุ่งผลสัมฤทธิ์ จัดบริการ ประสาน สามัคคี"