



กรมทรัพยากรน้ำ

กระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม

จัดกิจกรรม
แล้ว 1 ครั้ง

กายบริหาร
1 ครั้ง



สัปดาห์ 1 จัดกิจกรรม "ส่งเสริมการออกกำลังกาย" รวมพลังสร้างความสามัคคี

วันที่ 4 ตุลาคม 2566

นายโอกาส ทาวร ผู้อำนวยการสำนักงานทรัพยากรน้ำที่ 1 มอบหมายให้ส่วนอำนวยการ นำทีมข้าราชการ ลูกจ้างประจำ พนักงานราชการและเจ้าหน้าที่ จัดกิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกาย ทุกวันพุธ ซึ่งเป็นหนึ่งในแนวทางการปรับตัววิถีใหม่ (New normal) เพื่อมุ่งหวังให้เจ้าหน้าที่มีการปรับตัว และปรับชีวิตในการดำรงชีวิตใหม่ เพิ่มความ ระมัดระวังและดูแลสุขภาพให้สามารถรองรับต่อสถานการณ์ ที่เปลี่ยนแปลงหรือวิกฤตต่างๆ ที่เกิดขึ้นได้ให้มีร่างกายและแรงใจที่ดีในการปฏิบัติงานเพื่อประโยชน์สุขของ ส่วนรวม นอกจากนั้น การออกกำลังกายที่สม่ำเสมอยังช่วยสร้างภูมิคุ้มกันต้านทานโรค ป้องกันการเจ็บป่วย ที่รุนแรงของโรคได้อีกด้วย



WEBSITE



FACEBOOK

ส่วนอำนวยการ

สำนักงานทรัพยากรน้ำที่ 1 เลขที่ 555 ม.15 ต.บ่อแก้ว อ.เมืองลำปาง จ.ลำปาง 52100

"มุ่งผลสัมฤทธิ์ จิตบริการ ประสาน สามัคคี"