กรมทรัพยากรน้ำ
กระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม

จัดกิจกรรม แล้ว 9 ครั้ง

แอโรบิค 5 ครั้ง

กายบริหาร 4 ครั้ง

สทน.1
แอโรบิค ลดพุง ขยับกาย สบายชีวี

6 ธันวาคม 2566

นายโอภาส ถาวร ผู้อำนวยการสำนักงานทรัพยากรน้ำที่ 1 มอบหมายให้นางสาวสุพัดสอน สีมีด ผู้อำนวยการส่วนอำนวยการ นำทีมข้าราชการ ลูกจ้างประจำ พนักงานราชการและเจ้าหน้าที่ จัดกิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกายทุกวันพุธ ซึ่งเป็นหนึ่งในแนวทางการปรับตัววิถีใหม่ (New normal) เพื่อมุ่งหวังให้เจ้าหน้าที่มีการปรับตัวและปรับชีวิตในการดำรงชีวิตใหม่ เพิ่มความระมัดระวังและดูแลสุขภาพให้สามารถรองรับต่อสถานการณ์ที่เปลี่ยนแปลงหรือวิกฤตต่างๆ ที่เกิดขึ้นได้ ให้มีแรงกายและแรงใจที่ดีในการปฏิบัติงาน เพื่อประโยชน์สุขของส่วนรวม นอกจากนั้น การออกกำลังกายที่สม่ำเสมอยังช่วยสร้างภูมิต้านทานโรคและป้องกันการเจ็บป่วยที่รุนแรงของโรคได้อีกด้วย

"มุ่งผลสัมฤทธิ์ จิตบริการ ประสาน สามัคคี"

WEBSITE FACEBOOK

ส่วนอำนวยการ
สำนักงานทรัพยากรน้ำที่ 1 เลขที่ 555 ม.15 ต.บ่อแฮ้ว อ.เมืองลำปาง จ.ลำปาง 52100