



## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักงานเลขานุการกรม ส่วนบริหารทรัพยากรบุคคล โทร. ๐ ๒๒๗๑ ๖๐๐๐ ต่อ ๖๖๒๒  
ที่ ๘๘๐๑.๒/ ว. ๙๙

วันที่ ๒๐ มกราคม ๒๕๖๗

เรื่อง โครงการเสริมสร้างศักยภาพและพัฒนาดุลยภาพของข้าราชการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗

เรียน อธิบดีกรมทรัพยากรน้ำ รองอธิบดีกรมทรัพยากรน้ำ หัวหน้ากลุ่มงานจริยธรรม หัวหน้าผู้ตรวจราชการกรม  
ผู้อำนวยการกอง ผู้อำนวยการศูนย์ ผู้อำนวยการกลุ่ม ผู้อำนวยการสำนักงานทรัพยากรน้ำที่ ๑ - ๑๑  
และผู้อำนวยการส่วนในสำนักงานเลขานุการกรม

ด้วยสำนักงาน ก.พ. มีหนังสือ ที่ นร ๑๐๓๓/๘ ลงวันที่ ๑๗ มกราคม ๒๕๖๗ แจ้งเรื่อง โครงการ  
เสริมสร้างศักยภาพและพัฒนาดุลยภาพของข้าราชการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ จำนวน ๒ หลักสูตร ดังนี้

๑. กลุ่มที่ ๑ หลักสูตรปัจฉิมนิเทศข้าราชการเกียรติยศอายุราชการ

๒. กลุ่มที่ ๒ หลักสูตรสร้างดุลยภาพข้าราชการสูงวัย

ทั้งนี้ สามารถดูรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่เว็บไซต์กรมทรัพยากรน้ำ [www.dwr.go.th](http://www.dwr.go.th) หัวข้อ อบรมสัมมนา

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ และแจ้งให้เจ้าหน้าที่ในสังกัดทราบโดยทั่วกัน

(นายพพร พึงทรัพย์)

ผู้อำนวยการส่วนบริหารทรัพยากรบุคคล รักษาราชการแทน  
เลขานุการกรม

ส่วนบริหารทรัพยากรบุคคล	เลขที่รับ..... <b>๖๗๔</b>
วันที่... <b>๒๕.๙.๘๖</b>	เวลา... <b>๑๐.๔๘</b>
ที่ นร ๑๐๓๓.๓/สตฯ	



สำนักงานอธิบดี	ลงที่รับ..... <b>๖๗๔</b>
วันที่... <b>๒๕.๙.๘๖</b>	เวลา..... <b>๑๒.๐๐</b>

๕๗๔ กรมทรัพยากรน้ำ	(ภายใต้) <b>๐๐๐๔๗๒</b>
รับที่... <b>๒๕.๙.๘๖</b>	วันที่... <b>๒๕.๙.๘๖</b>
เวลา..... <b>๑๐.๕๖</b>	

สำนักงาน ก.พ.

ถนนติวนันท์ จังหวัดนนทบุรี ๑๑๐๐๐

๑๗ มกราคม ๒๕๖๗

เรื่อง โครงการเสริมสร้างศักยภาพและพัฒนาดุลยภาพของข้าราชการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗

เรียน อธิบดีกรมทรัพยากรน้ำ

- สิ่งที่ส่งมาด้วย
๑. โครงการเสริมสร้างศักยภาพและพัฒนาดุลยภาพของข้าราชการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗
  ๒. กำหนดการ กลุ่มที่ ๑ หลักสูตรปัจฉิมนิเทศข้าราชการเกษยณอายุราชการ
  ๓. กำหนดการ กลุ่มที่ ๒ หลักสูตรสร้างดุลยภาพข้าราชการสูงวัย
  ๔. คู่มือการลงทะเบียน

ด้วยสำนักงาน ก.พ. กำหนดจัดโครงการเสริมสร้างศักยภาพและพัฒนาดุลยภาพของข้าราชการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ เพื่อให้ข้าราชการที่จะเกษียณอายุราชการในปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ และข้าราชการที่มีอายุ ๕๐ ปีขึ้นไป ได้รับความรู้ ความเข้าใจ ในเรื่องต่าง ๆ ที่จำเป็น แลกเปลี่ยนความรู้และประสบการณ์ร่วมกัน โดยเป็นการฝึกอบรมในรูปแบบออนไลน์ ผ่านระบบปฏิบัติการ Zoom และผ่านสื่อสังคมออนไลน์ YouTube Live (รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ๑) ดังนี้

**๑. กลุ่มที่ ๑ หลักสูตรปัจฉิมนิเทศข้าราชการเกษยณอายุราชการ** เป็นการอบรมและแลกเปลี่ยนประสบการณ์เกี่ยวกับการเตรียมความพร้อมด้านการบริหารการเงิน สวัสดิการและสิทธิประโยชน์ต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้อง เทคโนโลยีดิจิทัล และการดูแลสุขภาพเพื่อนำไปปรับใช้ในชีวิตประจำวันและการวางแผนชีวิต ภายหลังเกษยณอายุราชการไปแล้ว โดยมีกลุ่มเป้าหมายเป็นข้าราชการที่จะเกษยณอายุราชการในปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ ดำเนินการระหว่างวันที่ ๒๗ - ๒๙ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗ โดยมีรายละเอียด ดังนี้

๑.๑ ผู้สมัครเข้ารับการอบรมลักษณะที่ ๑ - ๒๙ จะได้รับการอบรมผ่านทางระบบปฏิบัติการ Zoom ระหว่างวันที่ ๒๗ - ๒๙ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗ โดยวันที่ ๒๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗ จะเป็นการทดสอบระบบ และสาธิตวิธีการใช้งานในระบบ Zoom

๑.๒ ผู้สมัครเข้ารับการอบรมลักษณะที่ ๒๙ เป็นต้นไป จะได้รับการอบรมผ่านสื่อสังคมออนไลน์ YouTube Live ระหว่างวันที่ ๒๙ - ๒๙ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗ (รายละเอียดกำหนดการหลักสูตรตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ๒)

**๒. กลุ่มที่ ๒ หลักสูตรสร้างดุลยภาพข้าราชการสูงวัย** เป็นการอบรมและแลกเปลี่ยนประสบการณ์เกี่ยวกับการเตรียมความพร้อมในช่วงสูงวัย การบริหารการเงิน สวัสดิการและสิทธิประโยชน์ต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้อง เทคโนโลยีดิจิทัล และการดูแลสุขภาพเพื่อการวางแผนชีวิตก่อนการเกษยณอายุราชการ โดยมีกลุ่มเป้าหมายเป็นข้าราชการที่มีอายุ ๕๐ ปีขึ้นไป (ที่ยังไม่เคยเข้ารับการอบรมในหลักสูตรนี้ ที่จัดโดยสำนักงาน ก.พ. มา ก่อน) ดำเนินการระหว่างวันที่ ๑๕ - ๑๗ พฤษภาคม ๒๕๖๗ โดยมีรายละเอียด ดังนี้

วันที่ ๒๕ พฤษภาคม  
๑๕.๕.๖๗  
๑๕.๕.๒๖

/๒.๑ ผู้สมัคร....

๒.๑ ผู้สมัครเข้ารับการอบรมลำดับที่ ๑ - ๒๙๐ จะได้รับการอบรมผ่านทางระบบปฏิบัติการ Zoom ระหว่างวันที่ ๑๕ - ๑๗ พฤษภาคม ๒๕๖๗ โดยวันที่ ๑๕ พฤษภาคม ๒๕๖๗ จะเป็นการทดสอบระบบ และสาธิตวิธีการใช้งานในระบบ Zoom

๒.๒ ผู้สมัครเข้ารับการอบรมลำดับที่ ๒๙๑ เป็นต้นไป จะได้รับการอบรมผ่านสื่อสังคมออนไลน์ YouTube Live ระหว่างวันที่ ๑๖ - ๑๗ พฤษภาคม ๒๕๖๗  
(รายละเอียดกำหนดการหลักสูตรตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ๓)

จึงเรียนมาเพื่อโปรดแจ้งให้ข้าราชการที่มีคุณสมบัติตามกลุ่มที่ ๑ และกลุ่มที่ ๒ ทราบ และสนับสนุนให้ข้าราชการในสังกัดของท่านเข้าร่วมโครงการเสริมสร้างศักยภาพและพัฒนาดุลยภาพของข้าราชการประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ ด้วย จะขอบคุณยิ่ง ทั้งนี้ ข้าราชการที่ประสงค์จะเข้าร่วมการอบรม สามารถลงทะเบียนออนไลน์ที่ <https://register.ocsc.go.th/registration/retire2567> (รายละเอียดขั้นตอนการสมัครตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ๔) โดยส่วนราชการสามารถดาวน์โหลดสิ่งที่ส่งมาด้วย ๑ - ๔ ได้จาก QR Code ที่ปรากฏท้ายหนังสือนี้

เรียน.....  
ดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

นายอธิษ  
ธนกร

(นายอธิษ สกุลแก้ว)

นักทรัพยากรบุคคลเชี่ยวชาญ

นักทรัพยากรบุคคลเชี่ยวชาญ  
กสิบดีกรมทรัพยากรฯ

ปฏิบัติราชการแทนเลขานุการ ก.พ.

๒๕ ม.ค. ๒๕๖๗

สถาบันพัฒนาข้าราชการพลเรือน

โทร. ๐ ๒๕๔๗ ๑๐๐๐ ต่อ ๔๗๑๐, ๑๑๓๓, ๑๗๗๗๓

โทรสาร ๐ ๒๕๔๗ ๑๗๗๐

ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ saraban@ocsc.go.th



<https://shorturl.ocsc.go.th/qr/retire67>

- เรียน  ผอ.สสบ.  ผอ.สบค.  ผอ.สห.   
 ผอ.สชอ.  ผอ.สพด.  ผอ.สอย.   
 ผอ.สปส.  ผอ.สวน.
- เก็งทราบ  ต้องปฏิบัติ   
 ใช้รายงานดำเนินการ  เวียน   
 วินๆ.....

(นายนพพร พึงทรัพย์)

ผู้อำนวยการล้วนบริหารทรัพยากรบุคคล รักษาราชการแทน  
เลขานุการกรม ๒๕ ม.ค. ๒๕๖๗

นายนพพร พึงทรัพย์  
 ผู้อำนวยการส่วนบริหารทรัพยากรบุคคล  
๒๖ ม.ค. ๒๕๖๗



## โครงการเสริมสร้างศักยภาพและพัฒนาดุลยภาพของข้าราชการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗

### ๑. หลักการและเหตุผล

กระบวนการบริหารงานบุคคลภาครัฐแนวใหม่ได้ให้ความสำคัญกับการพัฒนาทรัพยากรบุคคล และถือว่าเป็นการสร้างมูลค่าเพิ่มให้ทรัพยากรบุคคลมีสมรรถนะสูงขึ้น เป็นกลยุทธ์ที่สำคัญอย่างยิ่งต่อความสำเร็จ อย่างยั่งยืนขององค์กร ขณะเดียวกันการสร้างแรงจูงใจก็เป็นกลยุทธ์ที่สำคัญในการบริหารทรัพยากรบุคคล ที่ส่งผลต่อประสิทธิภาพการทำงาน การจูงใจอาจดำเนินการได้ในทุกระบวนการของการบริหารงานบุคคล ตั้งแต่การจูงใจเพื่อดึงดูดคนดีคุณเก่งเข้าสู่ระบบราชการ การจูงใจเพื่อรักษาคนดีคุณเก่งที่มีอยู่ในระบบราชการ ให้ทุ่มเททำงานอย่างเต็มศักยภาพ เพื่อให้เกิดประโยชน์ต่อประชาชนส่วนใหญ่ของแผ่นดินอย่างโปร่งใส เป็นธรรม และยั่งยืน การที่บุคลากรภาครัฐจะทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพก็ต้องเป็นผู้ที่มีศักยภาพ ความรู้ และความสามารถ เพื่อผลการปฏิบัติงานที่ตรงตามความต้องการขององค์กร ซึ่งต้องใช้ทั้งความคิดและกำลังกาย จึงต้องมีสุขภาพที่ดีทั้งร่างกายและจิตใจ

แผนปฏิบัติการด้านผู้สูงอายุ ระยะที่ ๓ (พ.ศ. ๒๕๖๖ - ๒๕๘๐) ได้กำหนดวิสัยทัศน์ไว้ว่า “ผู้สูงอายุ มีคุณภาพชีวิตที่ดี มีหลักประกันมั่นคง เป็นพลังพัฒนาสังคม” โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเพิ่มคุณค่าและศักดิ์ศรี ของผู้สูงอายุด้วยการส่งเสริมและสนับสนุนให้ผู้สูงอายุได้เพิ่มพูนศักยภาพของตนเอง เพื่อให้ผู้สูงอายุมีคุณภาพชีวิต ที่ดีในทุกมิติ และเพื่อรองรับสังคมสูงวัยเชิงรุก ให้ตระหนักรู้และเตรียมพร้อมในการใช้ชีวิตอย่างมีคุณภาพ ในอนาคต

ในการประชุม อ.ก.พ. วิสามัญเกี่ยวกับการเรียนรู้และพัฒนา ครั้งที่ ๕/๒๕๖๖ เมื่อวันที่ ๑๖ มิถุนายน ๒๕๖๖ อ.ก.พ.ฯ ได้ให้ข้อเสนอแนะว่า การเรียนรู้ก่อนที่จะเกษียณอายุราชการ ทั้งการดูแลสุขภาพตนเอง การบริหารเงิน และเศรษฐกิจเป็นเรื่องที่ต้องเตรียมการก่อนล่วงหน้าหลายปี การจัดระบบบริหารทรัพยากรบุคคล เกี่ยวกับสุขภาพ ควรส่งเสริมการดูแลสุขภาพเชิงป้องกัน (Preventive Healthcare) ที่มีความเหมาะสมกับวัย ซึ่งจะทำให่องค์กรประหยัดการเบิกจ่ายค่ารักษาพยาบาล นอกจากนี้ ควรจัดให้มีเนื้อหาเกี่ยวกับการดูแล สุขภาพจิต การฝึกสติและสมาธิ (Mindfulness) ที่สามารถนำไปใช้ในชีวิตประจำวันและการทำงาน เพื่อป้องกัน ไม่ให้เกิดปัญหาด้านสุขภาพจิต และควรส่งเสริมการสร้างโอกาสการทำงานในอนาคตให้ข้าราชการก่อนที่จะ เกษียณอายุราชการ เนื่องจากข้าราชการส่วนใหญ่มีสุขภาพดีและมีกำลังที่จะทำงานต่อได้จึงควรแนะนำเกี่ยวกับ อาชีพหลังเกษียณอายุราชการ ทั้งการทำงานเพื่อสร้างรายได้ให้ตนเอง หรือการทำงานเพื่อสังคม ซึ่งจะช่วย ให้เกิดการพัฒนาเรื่องการเข้าสังคม (Socialize) หลังจากเกษียณอายุราชการ ถือเป็นการเข้าสู่สังคมสูงอายุ (Aging Society) ที่สมบูรณ์

สำนักงาน ก.พ. ในฐานะองค์กรกลางบริหารงานบุคคลที่มีหน้าที่รับผิดชอบหลักในการบริหารงาน บุคคลและการพัฒนาบุคคลการในราชการพลเรือน จึงเห็นความจำเป็นที่จะจัดให้มีการพัฒนาข้าราชการสูงวัย และที่จะเกษียณอายุราชการ ให้ได้รับการดูแลเอาใจใส่ ให้ความสนใจและความสำคัญเพื่อสร้างขวัญและกำลังใจ และมีพลังที่จะสร้างสรรค์คุณประโยชน์ให้กับสังคม ขณะเดียวกันเพื่อให้ข้าราชการสูงวัย และที่จะเกษียณอายุ

ราชการได้ถ่ายทอดแลกเปลี่ยนความรู้และประสบการณ์ในการทำงานและการดำเนินชีวิต รวมทั้งได้รับความรู้ความเข้าใจในเรื่องต่าง ๆ ที่จำเป็น เพื่อเป็นแนวทางสำหรับปรับใช้ในการดำเนินชีวิตให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีทั้งเรื่อง การปฏิบัติงาน เรื่องส่วนตัวและเมื่อพ้นจากการไปแล้ว สำนักงาน ก.พ. จึงได้จัดโครงการเสริมสร้างศักยภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตของข้าราชการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ ขึ้น

## ๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการได้เรียนรู้เรื่องการเปลี่ยนแปลงในวัยผู้สูงอายุ การดูแลรักษาสุขภาพที่ถูกวิธี หันด้านร่างกาย และจิตใจ

๒.๒ เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการได้รับความรู้เกี่ยวกับสิทธิประโยชน์ต่าง ๆ อันพึงได้ เพื่อการวางแผน ชีวิตก่อนเกษียณอายุราชการ

๒.๓ เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการได้รับความรู้และความเข้าใจในการเตรียมความพร้อมในการเงิน เศรษฐกิจ แนวทางการประกอบอาชีพเสริม และการรู้เท่าทันสื่อสังคมออนไลน์

๒.๔ เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการได้มีโอกาสแลกเปลี่ยนความรู้และประสบการณ์ร่วมกัน และสร้างเครือข่าย ในการสร้างกลุ่มเพื่อทำประโยชน์แก่สังคม เสริมสร้างคุณภาพและคุณค่าของชีวิตภายหลังเกษียณอายุราชการ

## ๓. กลุ่มเป้าหมาย

๓.๑ หลักสูตรปัจฉิมนิเทศข้าราชการเกษียณอายุราชการ (กลุ่มที่ ๑) สำหรับข้าราชการที่จะ เกษียณอายุราชการในปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ จำนวน ๓๐๐ คน

๓.๒ หลักสูตรสร้างคุณภาพข้าราชการสูงวัย (กลุ่มที่ ๒) สำหรับข้าราชการที่มีอายุตั้งแต่ ๕๐ ปีขึ้นไป ที่ยังไม่เคยเข้ารับการอบรมหลักสูตรสร้างคุณภาพข้าราชการสูงวัย ที่จัดโดยสำนักงาน ก.พ. มา ก่อน จำนวน ๓๐๐ คน

## ๔. ผลลัพธ์ของงานที่คาดหวัง

### ๔.๑ ผลผลิต (Output)

๔.๑.๑ มีข้าราชการที่จะเกษียณอายุราชการเข้าร่วมโครงการฯ หลักสูตรปัจฉิมนิเทศข้าราชการ เกษียณอายุราชการ (กลุ่มที่ ๑) หลักสูตรที่ ๑ จำนวน ๓๐๐ คน

๔.๑.๒ มีข้าราชการที่มีอายุตั้งแต่ ๕๐ ปีขึ้นไป เข้าร่วมโครงการฯ หลักสูตรสร้างคุณภาพ ข้าราชการสูงวัย (กลุ่มที่ ๒) จำนวน ๓๐๐ คน

### ๔.๒ ผลลัพธ์ (Outcome)

๔.๒.๑ ข้าราชการที่เข้าร่วมโครงการได้รับความรู้ในเรื่องสิทธิประโยชน์และค่าตอบแทน การบริหารการเงิน ความรู้เรื่อง Digital สำหรับผู้สูงวัย การดูแลตนเอง จากผู้เชี่ยวชาญด้านต่าง ๆ สามารถนำไปปรับใช้ในการดำเนินชีวิตประจำวันภายหลังการเกษียณอายุราชการได้อย่างมีคุณค่า

๔.๒.๒ ผู้เข้าร่วมโครงการได้รับความรู้ในการเสริมสร้างคุณภาพและคุณค่าของชีวิต สามารถดำเนินชีวิตในสังคมได้อย่างมีความสุข และเป็นแบบอย่างที่ดีในการดำเนินชีวิตแก่บุคคลอื่นในสังคม

## ๕. วิธีการวัดผลสัมฤทธิ์

### ๕.๑ ตัวชี้วัดผลผลิต

ร้อยละ ๘๕ ของข้าราชการกลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมโครงการ มีความพึงพอใจต่อการพัฒนาคุณภาพชีวิต เพื่อการเตรียมความพร้อมก่อนเกษียณอายุราชการ

### ๕.๒ ตัวชี้วัดผลลัพธ์

๕.๒.๑ ข้าราชการกลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมโครงการมีความรู้ในเรื่องสิทธิประโยชน์ต่าง ๆ การบริหารการเงิน เทคโนโลยีดิจิทัลสำหรับผู้สูงวัย และการดูแลตนเอง สามารถนำไปปรับใช้ในการดำเนินชีวิตประจำวันได้อย่างมีความสุข

๕.๒.๒ ข้าราชการกลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมโครงการมีความรู้ความเข้าใจในการเสริมสร้างคุณภาพ และคุณค่าของชีวิต ดำรงชีวิตในสังคมได้อย่างมีความสุข และเป็นแบบอย่างที่ดีในการดำเนินชีวิตแก่บุคคลอื่นในสังคม

## ๖. แผนการดำเนินการ ระยะเวลา และสถานที่ดำเนินการ

โครงการเสริมสร้างศักยภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตของข้าราชการ แบ่งการดำเนินการออกเป็น ๒ หลักสูตร โดยแยกตามกลุ่มเป้าหมาย ประกอบด้วย หลักสูตรปัจฉิมนิเทศข้าราชการเกษยณอายุราชการ (กลุ่มที่ ๑) สำหรับข้าราชการที่จะเกษียณอายุราชการในปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ และหลักสูตรสร้างดุลยภาพข้าราชการสูงวัย (กลุ่มที่ ๒) สำหรับข้าราชการสูงวัย ที่มีอายุตั้งแต่ ๕๐ ปีขึ้นไป รายละเอียดดังนี้

### ๖.๑ หลักสูตรปัจฉิมนิเทศข้าราชการเกษยณอายุราชการ (กลุ่มที่ ๑)

เป็นการดำเนินการอบรมให้กับข้าราชการที่จะเกษียณอายุราชการในปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ กำหนดระยะเวลาดำเนินการ ๓ วัน ระหว่างวันที่ ๒๗ - ๒๙ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗ โดยสถาบันพัฒนาข้าราชการพลเรือน สำนักงาน ก.พ. เป็นการอบรมในรูปแบบออนไลน์ผ่านระบบปฏิบัติการ Zoom และสื่อสังคมออนไลน์ YouTube โดยมีประเด็นหัวข้อวิชาการอบรมเพื่อเตรียมความพร้อมและวางแผนชีวิตภายหลังเกษียณอายุราชการไปแล้วในเรื่อง สิทธิประโยชน์อันพึงได้ การบริหารด้านการเงิน การดูแลสุขภาพ การเรียนรู้ด้านเทคโนโลยีดิจิทัลสำหรับผู้สูงวัย โดยเชิญวิทยากรที่มีความรู้ และความเชี่ยวชาญจากหน่วยงานต่าง ๆ มาเป็นผู้ถ่ายทอดองค์ความรู้

### ๖.๒ หลักสูตรสร้างดุลยภาพข้าราชการสูงวัย (กลุ่มที่ ๒)

ดำเนินการโดยสถาบันพัฒนาข้าราชการพลเรือน สำนักงาน ก.พ. ระยะเวลา ๓ วัน ระหว่างวันที่ ๑๕ - ๑๗ พฤษภาคม ๒๕๖๗ เป็นการอบรมแบบออนไลน์ผ่านระบบปฏิบัติการ Zoom โดยมีประเด็นหัวข้อวิชาในการอบรมเพื่อเตรียมความพร้อมและวางแผนชีวิตก่อนการเกษียณอายุราชการ สิทธิประโยชน์อันพึงได้ การบริหารด้านการเงิน การดูแลสุขภาพ การเรียนรู้ด้านเทคโนโลยีดิจิทัลสำหรับผู้สูงวัย โดยเชิญวิทยากรที่มีความรู้ และความเชี่ยวชาญจากหน่วยงานต่าง ๆ มาเป็นผู้ถ่ายทอดองค์ความรู้

## ๗. งบประมาณค่าใช้จ่าย

๗.๑ หลักสูตรปัจฉิมนิเทศข้าราชการเกษยณอายุราชการ (กลุ่มที่ ๑) สำนักงาน ก.พ. รับผิดชอบค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรมออนไลน์ผ่านระบบปฏิบัติการ Zoom และผ่านสื่อสังคมออนไลน์ Youtube

๗.๒ หลักสูตรสร้างดุลยภาพข้าราชการสูงวัย (กลุ่มที่ ๒) สำนักงาน ก.พ. รับผิดชอบค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรมออนไลน์ผ่านระบบปฏิบัติการ Zoom และผ่านสื่อสังคมออนไลน์ Youtube

#### ๘. การบริหารโครงการ/การประเมินผลโครงการ

สถาบันพัฒนาข้าราชการพลเรือน สำนักงาน ก.พ. นำเสนอผลการดำเนินโครงการ และผลการประเมินโครงการต่อฝ่ายบริหารสำนักงาน ก.พ. และ อ.ก.พ.วิสามัญเกี่ยวกับการเรียนรู้และพัฒนา

#### ๙. ที่ปรึกษาโครงการ

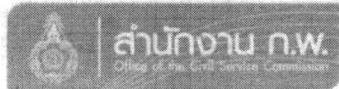
- |                            |   |
|----------------------------|---|
| ๙.๑ นายสุวัฒน์ เอื้อเพ็ชร์ | รองเลขานุการ ก.พ.   |
| ๙.๒ นายอริยะ สกุลแก้ว      | นักทรัพยากรบุคคลเชี่ยวชาญ รักษาการแทน<br>ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาข้าราชการพลเรือน |
| ๙.๓ นางสาวนันทวัน สังข์ทอง | ผู้อำนวยการวิทยาลัยข้าราชการและนวัตกรรมการพัฒนา                                 |

#### ๑๐. ผู้รับผิดชอบโครงการ

เจ้าหน้าที่วิทยาลัยข้าราชการพลเรือน สถาบันพัฒนาข้าราชการพลเรือน สำนักงาน ก.พ.

โทรศัพท์ ๐ ๒๕๔๗ ๑๘๑๐, ๑๘๓๓, ๑๘๔๗, ๑๘๗๒

โทรสาร ๐ ๒๕๔๗ ๑๗๗๐



**กำหนดการอบรมในรูปแบบออนไลน์**  
**โครงการเสริมสร้างศักยภาพและพัฒนาคุณภาพของข้าราชการ**  
**ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗**  
**กลุ่มที่ ๑ หลักสูตรปัจจุบันนิเทศข้าราชการเงียบอ่ายราชการ (เงียบฯ ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗)**  
**วันที่ ๒๗ - ๒๙ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗**

**วันอังคารที่ ๒๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗ : วันทดสอบระบบ**

- |                  |  |
|------------------|--|
| ๐๙.๓๐ – ๐๙.๔๕ น. | เปิดให้ผู้เข้าอบรมเข้าสู่ระบบ Zoom   |
| ๐๙.๔๕ – ๑๐.๐๐ น. | ทดสอบระบบปฏิบัติการออนไลน์ และแนะนำวิธีการใช้ระบบ Zoom<br>โดย เจ้าหน้าที่สำนักงาน ก.พ. |

**วันพุธที่ ๒๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗ : สวัสดิการและสิทธิประโยชน์ทางการเงิน**

- |                   |   |
|-------------------|---|
| ๐๙.๑๕ – ๐๙.๓๐ น.  | เปิดให้ผู้เข้าอบรมเข้าสู่ระบบ   |
| ๐๙.๓๐ – ๐๙.๔๕ น.  | กล่าวต้อนรับผู้เข้าอบรม และชี้วิธีทัศน์เกี่ยวกับโครงการฯ  |
| ๐๙.๔๕ – ๐๙.๕๐ น.  | กล่าวรายงานในพิธีเปิดการอบรม<br>โดย นายอริยะ ศกุลแก้ว นักทรัพยากรบุคคลเชี่ยวชาญ<br>รักษาราชการแทนผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาข้าราชการพลเรือน |
| ๐๙.๕๐ – ๐๙.๐๕ น.  | พิธีเปิดการอบรม<br>โดย นายปิยวัฒน์ ศิวรักษ์ เลขาธิการ ก.พ.  |
| ๐๙.๐๕ – ๐๙.๑๐ น.  | กล่าวต้อนรับ  |
| ๐๙.๑๐ – ๐๙.๒๐ น.  | โดย นายสุวัฒน์ เอื้อเพ็ชร รองเลขาธิการ ก.พ.<br>ชี้แจงรายละเอียดโครงการ  |
| ๐๙.๒๐ – ๐๙. ๓๐ น. | โดย นายอริยะ ศกุลแก้ว นักทรัพยากรบุคคลเชี่ยวชาญ<br>รักษาราชการแทนผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาข้าราชการพลเรือน                                 |
| ๐๙.๓๐ – ๑๒.๐๐ น.  | พักรerc<br>การเสวนา เรื่อง “สวัสดิการและสิทธิประโยชน์เมื่อเกษียณอายุราชการ”   |
| ๑๒.๐๐ – ๑๓.๐๐ น.  | โดย วิทยากรจากกรมบัญชีกลาง  |
| ๑๓.๐๐ – ๑๕.๓๐ น.  | พักรับประทานอาหาร   |
| ๑๕.๓๐ – ๑๕.๔๕ น.  | การบรรยาย เรื่อง “เทคนิคการบริหารเงินอย่างง่าย ๆ ใคร ๆ ก็ทำได้”<br>โดย วิทยากรจากธนาคารออมสิน   |
| ๑๕.๔๕ – ๑๖.๐๐ น.  | พักรerc   |

๑๕.๔๕ - ๑๗.๐๐ น. การบรรยาย เรื่อง “บริหารเงินหลังเกษียณอย่างไรให้เพียงพอ”  
โดย วิทยากรจากกองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ (กบข.)

### วันพุธสุดที่ ๒๙ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗ : เรื่องนำร่องสำหรับวัยเกษียณ

- |                  |   |
|------------------|---|
| ๐๘.๓๐ – ๐๙.๐๐ น. | เปิดให้ผู้เข้าอบรมเข้าสู่ระบบ   |
| ๐๙.๐๐ – ๑๐.๔๐ น. | การบรรยายและแลกเปลี่ยนประสบการณ์ เรื่อง “ดิจิทัลสำหรับวัยเก่า”<br>โดย วิทยากรจากบริษัท ยังແຂປີ້ຈຳກັດ โดย สำนักงานส่งเสริมเศรษฐกิจดิจิทัล<br>(DEPA)            |
| ๑๐.๔๐ - ๑๑.๐๐ น. | พักรerc   |
| ๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. | การบรรยายและฝึกปฏิบัติ เรื่อง “การฝึกจิตให้มีพลังสูงสุด : การบริหารจิตใจ<br>สำหรับวัยเกษียณ”<br>โดย ดร.ปรัชญา เพชรเกตุ<br>สถาบันพลังจิตตานุภาพ                |
| ๑๒.๐๐ – ๑๓.๐๐ น. | พักรับประทานอาหาร   |
| ๑๓.๐๐ – ๑๔.๓๐ น. | การบรรยาย และฝึกปฏิบัติ เรื่อง “ดูแลสุขภาพร่างกายให้พร้อมรับวัยเกษียณ”<br>โดย ศาสตราจารย์ ดร. เกสัชกรหญิง จงจิตร อังคะวนิช<br>คณะสหเวชศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา |
| ๑๔.๓๐ – ๑๔.๔๕ น. | พักรerc   |
| ๑๔.๔๕ - ๑๖.๐๐ น. | การบรรยาย และฝึกปฏิบัติ เรื่อง “ดูแลสุขภาพร่างกายให้พร้อมรับวัยเกษียณ” (ต่อ)  |

หมายเหตุ : - กำหนดการอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม



### กำหนดการอบรมในรูปแบบออนไลน์

โครงการเสริมสร้างศักยภาพและพัฒนาคุณภาพของข้าราชการ

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗

กลุ่มที่ ๒ หลักสูตรสร้างคุณภาพข้าราชการสูงวัย (อายุ ๕๐ ขึ้นไป)

วันที่ ๑๕ - ๑๗ พฤษภาคม ๒๕๖๗

#### วันพุธที่ ๑๕ พฤษภาคม ๒๕๖๗ : วันทดสอบระบบ

๐๙.๓๐ - ๐๙.๔๕ น. เปิดให้ผู้เข้าอบรมเข้าสู่ระบบ

๐๙.๔๕ - ๑๐.๐๐ น. ทดสอบระบบปฏิบัติการออนไลน์ และแนะนำวิธีการใช้ระบบ Zoom  
โดย เจ้าหน้าที่ สำนักงาน ก.พ.

#### วันพฤหัสบดีที่ ๑๖ พฤษภาคม ๒๕๖๗ : สัมมلنิเทศและประเมินทางการเงิน/เรื่องนำร่องสำหรับข้าราชการ ก่อนถึงวัยเกษียณ

๐๙.๓๕ - ๐๙.๓๐ น. เปิดให้ผู้เข้าอบรมเข้าสู่ระบบ

๐๙.๓๐ - ๐๙.๔๕ น. กล่าวต้อนรับผู้เข้าอบรม และชี้วิธีทัศน์เกี่ยวกับโครงการฯ  
๐๙.๔๕ - ๐๙.๕๐ น.

โดย นายอริยะ ศกุลแก้ว นักทรัพยากรบุคคลเชี่ยวชาญ

รักษาราชการแทนผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาข้าราชการพลเรือน

๐๙.๕๐ - ๐๙.๐๕ น. พิธีเปิดการอบรม

โดย นายปิยวัฒน์ ศิวรักษ์ เลขาธิการ ก.พ.

๐๙.๐๕ - ๐๙.๑๐ น. กล่าวต้อนรับ

โดย นายสุวัฒน์ เอื้อเพื่อ รองเลขาธิการ ก.พ.

๐๙.๑๐ - ๐๙.๒๐ น. ชี้แจงรายละเอียดโครงการ

โดย นายอริยะ ศกุลแก้ว นักทรัพยากรบุคคลเชี่ยวชาญ

รักษาราชการแทนผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาข้าราชการพลเรือน

๐๙.๒๐ - ๐๙. ๓๐ น. พักรerc

๐๙.๓๐ - ๑๒.๐๐ น. การบรรยาย เรื่อง “เทคนิคการบริหารเงินเพื่อสร้างความมั่นคงและสุขสบายในวัยเกษียณ”

โดย วิทยากรจากธนาคารออมสิน

๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. พักรับประทานอาหาร

๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น. การบรรยาย เรื่อง “การบริหารจัดการเงินออมอย่างชาญฉลาด”

โดย วิทยากรจากกองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ (กบข.)

๑๕.๐๐ - ๑๕.๑๕ น. พักรerc

๑๕.๑๕ - ๑๖.๑๕ น. การบรรยายและฝึกปฏิบัติ เรื่อง “การฝึกจิตให้มีพลังสู่โลก : การบริหารจิตเพื่อเตรียมความพร้อมสำหรับการเปลี่ยนผ่านสู่วัยเกณฑ์” โดย ดร.ปรัชญา เพชรเกตุ สถาบันพลังจิตตานุภาพ

### วันศุกร์ที่ ๑๗ พฤษภาคม ๒๕๖๗ : เรื่องนำรู้สำหรับข้าราชการก่อนถึงวัยเกณฑ์

- |                  |   |
|------------------|---|
| ๐๙.๓๐ - ๐๙.๐๐ น. | เปิดให้ผู้เข้าอบรมเข้าสู่ระบบ   |
| ๐๙.๐๐ - ๑๐.๕๐ น. | การบรรยายและแลกเปลี่ยนประสบการณ์ เรื่อง “ยกระดับทักษะดิจิทัลในวัย ๕๐+” โดย วิทยากรจากบริษัท ยังແຍບปี จำกัด โดย สำนักงานส่งเสริมเศรษฐกิจดิจิทัล (DEPA) |
| ๑๐.๕๐ - ๑๑.๐๐ น. | พักรerc   |
| ๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. | การออกกำลังกายที่เหมาะสมกับวัย  |
| ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. | โดย วิทยากรจากสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)  |
| ๑๓.๐๐ - ๑๔.๓๐ น. | พักรับประทานอาหาร   |
| ๑๔.๐๐ - ๑๔.๓๐ น. | การบรรยาย เรื่อง “ปลอดโรคปลอดภัยในวัย ๕๐+” โดย ศาสตราจารย์ ดร. เกษ็ชกรหญิง จงจิตร อังคทรวานิช คณะสหเวชศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา                         |
| ๑๔.๓๐ - ๑๔.๕๕ น. | พักรerc   |
| ๑๔.๕๕ - ๑๖.๐๐ น. | การบรรยาย เรื่อง “ปลอดโรคปลอดภัยในวัย ๕๐+” (ต่อ)  |

หมายเหตุ : - กำหนดการอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

คู่มือการลงทะเบียนโครงการเสริมสร้างศักยภาพและพัฒนาดุลยภาพของข้าราชการ  
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗

เงื่อนไขการสมัครเข้าร่วมโครงการ

๑. กลุ่มที่ ๑ หลักสูตรปัจฉิมนิเทศข้าราชการเกษียณอายุราชการ

๑.๑ ผู้สมัครเข้าร่วมโครงการต้องเป็นข้าราชการที่จะเกษียณอายุราชการในปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗

๑.๒ เอกสารที่ใช้สำหรับประกอบการสมัคร คือ สำเนาบัตรข้าราชการ ทั้งด้านหน้าและด้านหลังของบัตร

๒. กลุ่มที่ ๒ หลักสูตรสร้างดุลยภาพข้าราชการสูงวัย

๒.๑ ผู้สมัครเข้าร่วมโครงการต้องเป็นข้าราชการที่มีอายุ ๕๐ ปีขึ้นไป และไม่เคยเข้ารับการการอบรมในหลักสูตรสร้างดุลยภาพข้าราชการสูงวัย ที่จัดโดยสำนักงาน ก.พ. มาก่อน

๒.๒ เอกสารที่ใช้สำหรับประกอบการสมัคร คือ สำเนาบัตรข้าราชการ ทั้งด้านหน้าและด้านหลังของบัตร

หมายเหตุ : กลุ่มที่ ๑ หลักสูตรปัจฉิมนิเทศข้าราชการเกษียณอายุราชการ

ระบบการรับสมัครเข้าร่วมโครงการฯ แบบออนไลน์จะเปิดให้ลงทะเบียนตั้งแต่วันที่ ๑๒ - ๑๙ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗ โดยผู้สมัครลำดับที่ ๑ - ๒๘๐ จะเข้าอบรมด้วยระบบปฏิบัติการ Zoom และลำดับที่ ๒๘๑ เป็นต้นไปจะเป็นการเข้าอบรมจากสื่อสังคมออนไลน์ YouTube ทั้งนี้ สำนักงาน ก.พ. จะประกาศรายชื่อผู้เข้ารับการอบรมที่ <https://register.ocsc.go.th/registration/retire2567> และที่หน้าเว็บไซต์สำนักงาน ก.พ. ([www.ocsc.go.th](http://www.ocsc.go.th)) ในวันที่ ๒๓ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗

กลุ่มที่ ๒ หลักสูตรสร้างดุลยภาพข้าราชการสูงวัย

ระบบการรับสมัครเข้าร่วมโครงการฯ แบบออนไลน์จะเปิดให้ลงทะเบียนตั้งแต่วันที่ ๒๙ เมษายน - ๖ พฤษภาคม ๒๕๖๗ โดยผู้สมัครลำดับที่ ๑ - ๒๘๐ จะเข้าอบรมด้วยระบบปฏิบัติการ Zoom และลำดับที่ ๒๘๑ เป็นต้นไปจะเป็นการเข้าอบรมจากสื่อสังคมออนไลน์ YouTube ทั้งนี้ สำนักงาน ก.พ. จะประกาศรายชื่อผู้เข้ารับการอบรมที่ <https://register.ocsc.go.th/registration/retire2567> และที่หน้าเว็บไซต์สำนักงาน ก.พ. ([www.ocsc.go.th](http://www.ocsc.go.th)) ในวันที่ ๑๐ พฤษภาคม ๒๕๖๗

ผู้รับผิดชอบโครงการ ๐ ๒๕๔๗ ๑๐๐๐ ต่อ ๑๙๑ (พัชรา), ๑๓๓ (นิรมล), ๑๗๗ (ศิริพร), ๑๗๗๒ (ณัฐธิกา)  
ด้านเทคนิคการลงทะเบียน ๐ ๒๕๔๗ ๑๐๘๐

## ขั้นตอนการสมัคร

๑. ให้ผู้สมัครเข้าที่เว็บไซต์ตามลิงค์ที่ได้รับ (<https://register.ocsc.go.th/registration/retire2567>)
๒. ผู้สมัครที่ต้องการเข้าร่วมโครงการ ในกลุ่มที่ ๑ หลักสูตรปัจฉิมนิเทศข้าราชการเกษียณอายุราชการ และ กลุ่มที่ ๒ หลักสูตรสร้างดุลยภาพข้าราชการสูงวัย ให้ดำเนินการ ดังนี้
  - ๒.๑ ผู้สมัครคลิกที่ปุ่ม “ลงทะเบียนกลุ่มที่ ๑ หรือ ลงทะเบียนกลุ่มที่ ๒” ตามเงื่อนไขการสมัครเข้าร่วมโครงการ

**โครงการเสริมสร้างศักยภาพและพัฒนาดุลยภาพของข้าราชการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567**

[View](#) [Edit](#) [Manage display](#) [Registrations](#)

[Clone content](#)

Jan 03, 2024 | Written by [ocsc retire](#) | 0

**เงื่อนไขการสมัครเข้าร่วมโครงการ**

เอกสารที่เกี่ยวข้อง

สิ่งที่ต้องมาด้วย ๑ รายละเอียดโครงการ  
สิ่งที่ต้องมาด้วย ๒ กำหนดการอบรมในรูปแบบออนไลน์ กลุ่มที่ ๑  
สิ่งที่ต้องมาด้วย ๓ กำหนดการอบรมในรูปแบบออนไลน์ กลุ่มที่ ๒  
สิ่งที่ต้องมาด้วย ๔ คู่มือการลงทะเบียน

๑. กลุ่มที่ ๑ หลักสูตรปัจฉิมนิเทศข้าราชการเกษียณอายุราชการ

๑.๑ ผู้สมัครเข้าร่วมโครงการต้องเป็นข้าราชการที่จะเกษียณอายุราชการในปีงบประมาณ พ.ศ. 2567

๑.๒ เอกสารที่ใช้สำหรับประกอบการสมัคร ต้อง [ส่วนขยายข้าราชการ ที่รักลันหน้าและล้านหนัง ของบัญชี](#)

๑.๓ [กำหนดการอบรมในรูปแบบออนไลน์ กลุ่มที่ ๑ วันที่ 27 - 29 กุมภาพันธ์ 2567.pdf](#)

ระบบการสมัครเข้าร่วมโครงการ แบบออนไลน์จะมีให้ได้ลงทะเบียนตั้งแต่วันที่ ๑๒ - ๑๙ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗ โดยผู้สมัครสามารถที่ ๑ - ๒๙๐ จะเข้าอบรมผ่านระบบปฏิบัติการ Zoom และล่าสุดที่ ๒๙๑ เปิดตัวไปใช้เป็นการเข้าอบรมทางวิดีโอด้วยมือถือ YouTube ทั้งนี้ ส่วนภารกิจ ก.พ. จะประชาสัมราษฎร์เชิญผู้เข้ารับการอบรมที่ <https://register.ocsc.go.th/registration/retire2567> และที่หน้าเว็บไซต์สำนักงาน ก.พ. ([www.ocsc.go.th](http://www.ocsc.go.th)) ในวันที่ ๒๓ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗

[ลงทะเบียนกลุ่มที่ ๑](#)

๒. กลุ่มที่ ๒ หลักสูตรสร้างดุลยภาพข้าราชการสูงวัย

๒.๑ ผู้สมัครเข้าร่วมโครงการต้องเป็นข้าราชการที่มีอายุ ๕๐ ปีขึ้นไป และไม่เคยเข้ารับการอบรมในหลักสูตรสร้างดุลยภาพข้าราชการสูงวัย ที่ซึ่งได้ออกเส้นกิจกรรม ก.พ. มาก่อน

๒.๒ เอกสารที่ใช้สำหรับประกอบการสมัคร ต้อง [ส่วนขยายข้าราชการ ที่รักลันหน้าและล้านหนัง ของบัญชี](#)

๒.๓ [กำหนดการอบรมในรูปแบบออนไลน์ กลุ่มที่ ๒ วันที่ ๑๕ - ๑๗ พฤษภาคม ๒๕๖๗.pdf](#)

ระบบการสมัครเข้าร่วมโครงการ แบบออนไลน์จะมีให้ได้ลงทะเบียนตั้งแต่วันที่ ๒๙ มกราคม - ๖ พฤษภาคม ๒๕๖๗ โดยผู้สมัครสามารถที่ ๑ - ๒๙๐ จะเข้าอบรมผ่านระบบปฏิบัติการ Zoom และล่าสุดที่ ๒๙๑ เปิดตัวไปใช้เป็นการเข้าอบรมทางวิดีโอด้วยมือถือ YouTube ทั้งนี้ ส่วนภารกิจ ก.พ. จะประชาสัมราษฎร์เชิญผู้เข้ารับการอบรมที่ <https://register.ocsc.go.th/registration/retire2567> และที่หน้าเว็บไซต์สำนักงาน ก.พ. ([www.ocsc.go.th](http://www.ocsc.go.th)) ในวันที่ ๑๐ พฤษภาคม ๒๕๖๗

[ลงทะเบียนกลุ่มที่ ๒](#)

๒.๒ กรอกข้อมูลให้ครบถ้วนและคลิกปุ่ม “บันทึก” ระบบจะแสดงข้อความ “ขอบคุณสำหรับการสมัครเข้าร่วมโครงการฯ”

เลขประจำตัวประชาชน \*

ชื่อ-สกุล \*

นาม (พื้นเมือง)

นามสกุล

วันเดือนปีเกิด \*

วันเดือนปี เดือน 05/12/2506

มือถือ \*

อีเมล \*

example@example.com

หน่วยงาน/ส่วนราชการ \*

 Please Select

ชื่อตำแหน่ง \*

 Please select

ระดับตำแหน่ง \*

 Please Select

จังหวัดที่ปฏิบัติงาน \*

 Please Select

อัพโหลดสำเนาบัตรประชาชน ทั้งด้านหน้าและด้านหลังบัตร \*

  
**Browse Files**  
Drag and drop files here

ไฟล์ไม่เกิน 10MB (pdf, jpg, jpeg, png)

**บันทึก**