



กรมทรัพยากรน้ำ

กระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม



9

กุมภาพันธ์ 2567

สถาน.1 ขับเคลื่อนนโยบาย การออกกำลังกาย สู่การปฏิบัติจริงอย่างเห็นผล

ผู้อำนวยการส่วนในสังกัดสำนักงานทรัพยากรน้ำที่ 1 ได้นำนโยบายของนายโอกาส ถาวร ผู้อำนวยการสำนักงานทรัพยากรน้ำที่ 1 มาเป็นแนวทางปฏิบัติเพื่อขับเคลื่อนการส่งเสริมการออกกำลังกาย หรือกิจกรรมที่เคลื่อนไหวร่างกาย ในการประกอบกิจวัตรประจำวัน โดยมุ่งหวังให้เจ้าหน้าที่ในสังกัดมีพละนามัยที่ดี ปราศจากโรคภัยไข้เจ็บ สุขภาพจิตดี ไม่เจ็บป่วยง่าย และมีอายุที่ยืนยาวอย่างมีคุณภาพ ตลอดจนมุ่งหวังเป็นแบบอย่างที่ดีให้เจ้าหน้าที่ในสังกัดได้เห็นและนำไปปฏิบัติ เพียงสัปดาห์ละ 3 - 5 วัน เพื่อสุขภาพกายและสุขภาพใจที่ดี ตามหลักการขององค์การอนามัยโลกที่ครอบคลุมทั้ง 4 มิติ ได้แก่ ด้านร่างกาย จิตใจ สังคม และปัญญา เพื่อสร้างความมั่นคงทางด้านสุขภาพได้อย่างยั่งยืน



WEBSITE



FACEBOOK

ส่วนอำนวยการ

สำนักงานทรัพยากรน้ำที่ 1 เลขที่ 555 ม.15 ต.บ่อแก้ว อ.เมืองลำปาง จ.ลำปาง 52100

"มุ่งผลสัมฤทธิ์ จัดบริการ ประสาน สามัคคี"