



กรมทรัพยากรน้ำ

กระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม

จัดกิจกรรม  
แล้ว 19 ครั้ง

กายบริหาร  
9 ครั้ง

แอโรบิค  
10 ครั้ง

สัปดาห์ที่ 1

ออกกำลังกายผ่านสื่อออนไลน์

14 กุมภาพันธ์ 2567

เพื่อสุขภาพที่แข็งแรง

นายโอกาส ทาวร ผู้อำนวยการสำนักงานทรัพยากรน้ำที่ 1 มอบหมายให้นางสาวสุพัตสรณ์ สิมืด ผู้อำนวยการส่วนอำนวยการ นำทีมข้าราชการ ลูกจ้างประจำ พนักงานราชการและเจ้าหน้าที่ จำนวน 21 ราย จัดกิจกรรมออกกำลังกาย ง่าย ๆ พาเพลิน ผ่านสื่อออนไลน์ จากครูสอนเต้นออนไลน์ชั้นนำจาก Gdosis Studio โดยใช้ระยะเวลาออกกำลังกายประมาณ 30 นาที และมุ่งหวัง ให้เจ้าหน้าที่นำไปต่อยอดออกกำลังกายเองที่บ้านพร้อมกับครอบครัว หลังจากเสร็จสิ้นภารกิจการทำงาน เพียงสัปดาห์ละ 3- 5 วัน



WEBSITE



FACEBOOK

ส่วนอำนวยการ

สำนักงานทรัพยากรน้ำที่ 1 เลขที่ 555 ม.15 ต.บ่อแก้ว อ.เมือง จ.ลำปาง 52100

" มุ่งผลสัมฤทธิ์ จัดบริการ ประสาน สามัคคี "