



กรมทรัพยากรน้ำ

กระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม

ขับเคลื่อนนโยบาย การออกกำลังกาย สู่การปฏิบัติจริง อย่างเห็นผล

สภ.1



23 กุมภาพันธ์ 2567

ผู้อำนวยการส่วน และเจ้าหน้าที่ในสังกัดสำนักงานทรัพยากรน้ำที่ 1 ได้นำนโยบายของนายโอกาส ทาวร ผู้อำนวยการสำนักงานทรัพยากรน้ำที่ 1 มาเป็นแนวทางปฏิบัติเพื่อขับเคลื่อนการส่งเสริมการออกกำลังกาย หรือกิจกรรมที่เคลื่อนไหวร่างกาย ในการประกอบกิจวัตรประจำวัน โดยมุ่งหวังให้เจ้าหน้าที่ในสังกัดมีพลานามัยที่ดี ปราศจากโรคภัยไข้เจ็บ สุขภาพจิตดี ไม่เจ็บป่วยง่าย และมีอายุที่ยืนยาวอย่างมีคุณภาพ ตลอดจนมุ่งหวังเป็นแบบอย่างที่ดีให้เจ้าหน้าที่ในสังกัดได้เห็นและนำไปปฏิบัติ เพียงสัปดาห์ละ 3 - 5 วัน เพื่อสุขภาพกายและสุขภาพใจที่ดีตามหลักการขององค์การอนามัยโลกที่ครอบคลุมทั้ง 4 มิติ ได้แก่ ด้านร่างกาย จิตใจ สังคมและปัญญา เพื่อสร้างความมั่นคงทางด้านสุขภาพได้อย่างยั่งยืน



WEBSITE

FACEBOOK

ส่วนอำนวยการ

สำนักงานทรัพยากรน้ำที่ 1 เลขที่ 555 ม.15 ต.บ่อแก้ว อ.เมือง จ.ลำปาง 52100

“ มุ่งผลสัมฤทธิ์ จัดบริการ ประสาน สามัคคี ”