



กรมทรัพยากรน้ำ
กระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม

จัดกิจกรรม
แล้ว 22 ครั้ง

แอโรบิค
12 ครั้ง

กายบริหาร
10 ครั้ง

สทกน.1

ส่งเสริมการออกกำลังกาย
เพื่อสุขภาพที่แข็งแรง

6 มีนาคม 2567

นายโอกาส ทาวร ผู้อำนวยการสำนักงานทรัพยากรน้ำที่ 1 มอบหมายให้นางสาวสุพัตสรณ สิมิต ผู้อำนวยการส่วนอำนวยการ นำทีมข้าราชการ ลูกจ้างประจำ พนักงานราชการและเจ้าหน้าที่ จัดกิจกรรมออกกำลังกาย อาทิ แอโรบิค แบดมินตัน วอลเลย์บอล เปตอง ปิงปอง เพื่อให้สุขภาพแข็งแรง ปราศจากโรคภัย ณ บริเวณ สนามกีฬาสำนักงานทรัพยากรน้ำที่ 1 และมุ่งหวังให้เจ้าหน้าที่ นำไปต่อยอดออกกำลังกายเองที่บ้านพร้อมกับครอบครัวหลังจากเสร็จสิ้นภารกิจการทำงาน เพียงสัปดาห์ละ 3- 5 วัน

ในการนี้ ผู้อำนวยการสำนักงานทรัพยากรน้ำที่ 1 ได้ลงพื้นที่ ให้กำลังใจกับเจ้าหน้าที่ในสังกัดในครั้งนี้ด้วย

ส่วนอำนวยการ

“ มุ่งผลสัมฤทธิ์ จัดบริการ ประสาน สามัคคี ”

สำนักงานทรัพยากรน้ำที่ 1 เลขที่ 555 ม.15 ต.บ่อแก้ว อ.เมือง จ.ลำปาง 52100



WEBSITE FACEBOOK