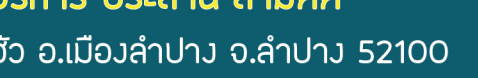
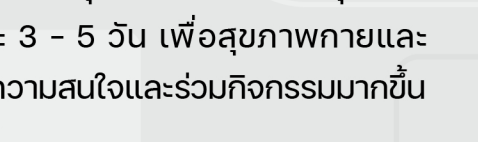
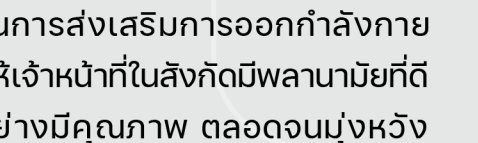




กรมทรัพยากรน้ำ

กระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม



8

มีนาคม 2567

สทน.1 ขับเคลื่อนการออกกำลังกาย ใจพร้อม กายพร้อม ฝึกร่างกาย ลดหุ่น เริ่มต้นได้ด้วยตนเอง

ผู้อำนวยการส่วน และเจ้าหน้าที่ในสังกัดสำนักงานทรัพยากรน้ำที่ 1 ได้นำนโยบายของนายเอกาส ทาวร ผู้อำนวยการสำนักงานทรัพยากรน้ำที่ 1 มาเป็นแนวทางปฏิบัติเพื่อขับเคลื่อนการส่งเสริมการออกกำลังกาย หรือกิจกรรมที่เคลื่อนไหวร่างกาย ในการประกอบกิจวัตรประจำวัน โดยมุ่งหวังให้เจ้าหน้าที่ในสังกัดมีพละนาามัยที่ดี ปราศจากโรคภัยไข้เจ็บ สุขภาพจิตดี ไม่เจ็บป่วยง่าย และมีอายุที่ยืนยาวอย่างมีคุณภาพ ตลอดจนมุ่งหวัง เป็นแบบอย่างที่ดีให้เจ้าหน้าที่ในสังกัดได้เห็นและนำไปปฏิบัติ เพียงสัปดาห์ละ 3 - 5 วัน เพื่อสุขภาพกายและ สุขภาพใจที่ดี ทั้งนี้ นโยบายการออกกำลังกายดังกล่าว มีผู้บริหารและเจ้าหน้าที่ให้ความสนใจและร่วมกิจกรรมมากขึ้น ถึงร้อยละ 90 และคาดว่าในเดือนเมษายน 2567 จะมีผู้ร่วมกิจกรรมถึง ร้อยละ 100



WEBSITE



FACEBOOK

ส่วนอำนวยการ

"มุ่งผลสัมฤทธิ์ จัดบริการ ประสาน สามัคคี"

สำนักงานทรัพยากรน้ำที่ 1 เลขที่ 555 ม.15 ต.บ่อแก้ว อ.เมืองลำปาง จ.ลำปาง 52100