



กรมทรัพยากรน้ำ กระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม

จัดกิจกรรม
แล้ว 23 ครั้ง

แอโรบิค
12 ครั้ง

กายบริหาร
11 ครั้ง

สัปดาห์ที่ 1

ส่งเสริมการออกกำลังกาย เพื่อสุขภาพที่แข็งแรง

13 มีนาคม 2567

นายโอกาส ทาวร ผู้อำนวยการสำนักงานทรัพยากรน้ำที่ 1 มอบหมายให้นางสาวสุพัตสอน สิมัค ผู้อำนวยการส่วนอำนวยการ นำทีมข้าราชการ ลูกจ้างประจำ พนักงานราชการและเจ้าหน้าที่ จัดกิจกรรมออกกำลังกาย อาทิ เซร์บออล แบดมินตัน วอลเลย์บอล เปตอง ปิงปอง เพื่อให้สุขภาพแข็งแรง ปราศจากโรคภัย ณ บริเวณ สนามกีฬาสำนักงานทรัพยากรน้ำที่ 1 และมุ่งหวังให้เจ้าหน้าที่ นำไปต่อยอดออกกำลังกายเองที่บ้านพร้อมกับครอบครัวหลังจากเสร็จสิ้นภารกิจการทำงาน เพียงสัปดาห์ละ 3- 5 วัน

ในโอกาสนี้ ผู้อำนวยการสำนักงานทรัพยากรน้ำที่ 1 ได้เข้าร่วม กิจกรรมในครั้งนี้ด้วย

ส่วนอำนวยการ

สำนักงานทรัพยากรน้ำที่ 1 เลขที่ 555 ม.15 ต.บ่อแก้ว อ.เมือง จ.ลำปาง 52100

“ มุ่งผลสัมฤทธิ์ จัดบริการ ประสาน สามัคคี ”



WEBSITE FACEBOOK