



กรมทรัพยากรน้ำ

กระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม



นายโอภาส ทวาร
การสำนักงานทรัพยากรน้ำที่ ๑

สทณ.1 ส่งเสริมการออกกำลังกาย เพื่อสุขภาพที่แข็งแรง

1 พฤษภาคม 2567

นายโอภาส ทวาร ผู้อำนวยการสำนักงานทรัพยากรน้ำที่ 1 มอบหมายให้ส่วนอำนวยการจัดกิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกาย กีฬาเชื่อมความสัมพันธ์ ณ สนามกีฬาสำนักงานทรัพยากรน้ำที่ 1 ซึ่ง สทณ.1 ได้ดำเนินการขับเคลื่อนการออกกำลังกายมาอย่างต่อเนื่องในปีงบประมาณ พ.ศ.2567 เพื่อมุ่งหวังให้เจ้าหน้าที่ในสังกัดมีพละนาามัยที่ดี ปราศจากโรคภัยไข้เจ็บ สุขภาพจิตดี ไม่เจ็บป่วยง่าย และมีอายุที่ยืนยาวอย่างมีคุณภาพ ตลอดจนให้เจ้าหน้าที่รู้จักแพ้ รู้ชนะ รู้ภัย โดยมี ข้าราชการ และเจ้าหน้าที่เข้าร่วมการออกกำลังกายดังกล่าว

จัดกิจกรรม
แล้ว 24 ครั้ง

แอโรบิค
12 ครั้ง

กายบริหาร
12 ครั้ง



ส่วนอำนวยการ

“ มุ่งผลสัมฤทธิ์ จัดบริการ ประสาน สามัคคี ”

WEBSITE FACEBOOK

สำนักงานทรัพยากรน้ำที่ 1 เลขที่ 555 ม.15 ต.บ่อแก้ว อ.เมือง จ.ลำปาง 52100