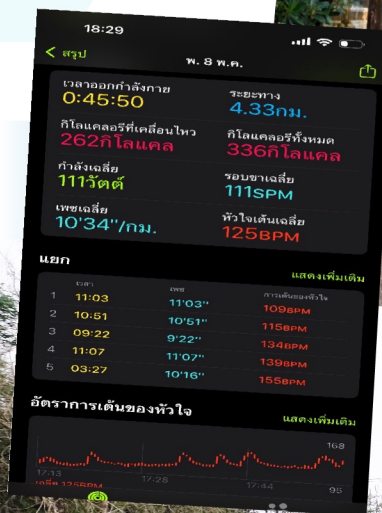
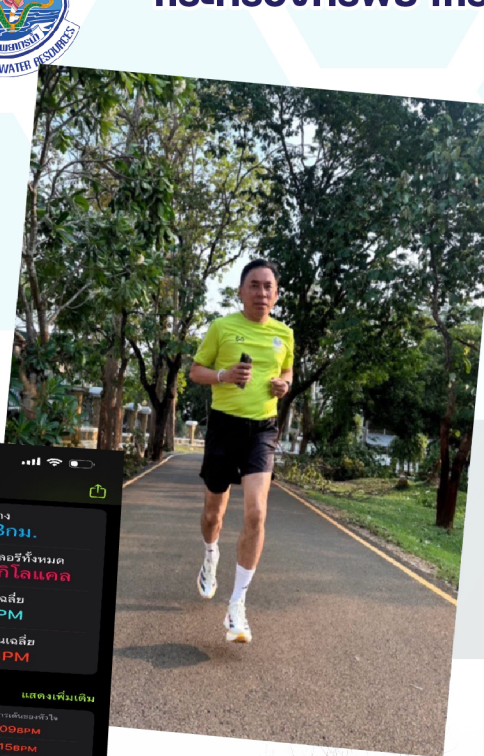




กรมทรัพยากรน้ำ

กระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม



สถาน.1 ส่งเสริมการออกกำลังกาย "สุขภาพแข็งแรง ช่วยเหลือประชาชนอย่างมีคุณภาพ"

8 พฤษภาคม 2567

นายโอกาส ทาวร ผู้อำนวยการสำนักงานทรัพยากรน้ำที่ 1 ได้ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ หลังจากเสร็จสิ้นภารกิจการทำงาน โดยการออกกำลังกาย ด้วยวิธีการกายบริหาร และเดินไถ่นสวนสาธารณะหนองกระทิง จังหวัดลำปาง ซึ่งเป็นนโยบายที่ผู้อำนวยการสำนักงานทรัพยากรน้ำที่ 1 มุ่งหวังให้เจ้าหน้าที่ในสังกัดออกกำลังกายสัปดาห์ละ 3 - 5 วัน เพียงวันละ 30 นาที เพื่อมีสุขภาพที่แข็งแรง ปราศจากโรคภัย และนำไปเป็นแบบอย่างที่ดีในการส่งเสริมการออกกำลังกาย ทั้งนี้ ผู้อำนวยการสำนักงานทรัพยากรน้ำที่ 1 ได้เคยกล่าวในพิธีทักเสี สัมพันธ์ สถาน.1 ประจำปี พ.ศ.2567 เมื่อวันที่ 24 เมษายน 2567 ไว้ว่า " เมื่อเราทำงานให้กับประชาชน ตนเองต้องมีความสุขที่แข็งแรงจึงจะมีกำลังช่วยเหลือผู้อื่นได้อย่างมีประสิทธิภาพ"



Facebook



website

ส่วนอำนวยการ

"มุ่งผลสัมฤทธิ์ จัดบริการ ประสาน สามัคคี"

สำนักงานทรัพยากรน้ำที่ 1 เลขที่ 555 ม.15 ต.บ่อแก้ว อ.เมืองลำปาง จ.ลำปาง 52100