



สถาน.1

ขับเคลื่อนการออกกำลังกาย
เพื่อสุขภาพที่แข็งแรง



วันที่ 14 สิงหาคม 2567

นายโอกาส ทาวร ผู้อำนวยการสำนักงาน
ทรัพยากรน้ำที่ 1 มอบหมายให้นางสาวสุพัตสอน สิมิด
ผู้อำนวยการส่วนอำนวยการ นำทีมข้าราชการและ
เจ้าหน้าที่ จัดกิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกาย
โดยการเล่นวอลเลย์บอล และแบดมินตันระหว่างข้าราชการ
และเจ้าหน้าที่ภายในสำนักงาน เพื่อสร้างความสามัคคี
และมุ่งหวังให้เจ้าหน้าที่มีสุขภาพที่แข็งแรง และเสริมบุคลิก
ให้มีความมั่นใจในตัวเอง ตลอดจนสามารถนำไปปรับตัว
และปรับชีวิตในการดำรงชีวิต พร้อมทั้งดูแลสุขภาพ
ให้สามารถรองรับต่อสถานการณ์ที่เปลี่ยนแปลงหรือ
วิกฤตต่างๆ ที่เกิดขึ้นได้ นอกจากนี้ การออกกำลังกาย
ที่สม่ำเสมอยังช่วยสร้างภูมิคุ้มกันโรคและป้องกัน
การเจ็บป่วยที่รุนแรงของโรคได้อีกด้วย



WEBSITE



FACEBOOK

ส่วนอำนวยการ

สำนักงานทรัพยากรน้ำที่ 1 เลขที่ 555 ม.15 ต.บ่อแก้ว อ.เมืองลำปาง จ.ลำปาง

"มุ่งผลสัมฤทธิ์ จัดบริการ ประสาน สามัคคี"