



สถาน.1 ขับเคลื่อนการออกกำลังกาย เพื่อสุขภาพที่แข็งแรง

วันที่ 21 สิงหาคม 2567



นายโอภาส ทาวร ผู้อำนวยการสำนักงานทรัพยากรน้ำที่ 1 มอบหมายให้นางสาวสุพัตสอน สีมืด ผู้อำนวยการส่วนอำนวยการ นำทีมข้าราชการและเจ้าหน้าที่จัดกิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกาย โดยการเล่นวอลเลย์บอล และแบดมินตันระหว่างข้าราชการและเจ้าหน้าที่ภายในสำนักงาน เพื่อสร้างความสามัคคีและมุ่งหวังให้เจ้าหน้าที่มีสุขภาพที่แข็งแรง และเสริมบุคลิกให้มีความมั่นใจในตัวเอง ตลอดจนสามารถนำไปปรับตัวและปรับชีวิตในการดำรงชีวิต พร้อมทั้งดูแลสุขภาพให้สามารถรองรับต่อสถานการณ์ที่เปลี่ยนแปลงหรือวิกฤตต่างๆ ที่เกิดขึ้นได้ นอกจากนี้การออกกำลังกายที่สม่ำเสมอยังช่วยสร้างภูมิคุ้มกันโรคและป้องกันการเจ็บป่วยที่รุนแรงของโรคได้อีกด้วย



WEBSITE FACEBOOK

ส่วนอำนวยการ
สำนักงานทรัพยากรน้ำที่ 1 เลขที่ 555 ม.15 ต.บ่อแก้ว อ.เมืองลำปาง จ.ลำปาง

"มุ่งผลสัมฤทธิ์ จัดบริการ ประสาน สามัคคี"