



กรมทรัพยากรน้ำ
กระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม

สถาน.1 ส่งเสริมการออกกำลังกาย "ขยับกาย สบายชีวิ ดุคสมัย ใส่ใจสุขภาพ"



วันที่ 9 ตุลาคม 2567

นายโอกาส ดาวร ผู้อำนวยการสำนักงานทรัพยากรน้ำที่ 1 มอบหมายให้ นางสาวสุพัตสอน สิมิด ผู้อำนวยการส่วนอำนวยการ นำทีมข้าราชการและเจ้าหน้าที่จัดกิจกรรม ส่งเสริมการออกกำลังกาย โดยการเล่นวอลเลย์บอล และแบดมินตันระหว่างข้าราชการ และเจ้าหน้าที่ ภายในสำนักงาน เพื่อสร้างความสามัคคีและมุ่งหวังให้เจ้าหน้าที่มีสุขภาพที่แข็งแรง และเสริมบุคลิก ให้มีความมั่นใจในตัวเอง ตลอดจนสามารถนำไปปรับตัวและปรับชีวิตในการดำรงชีวิต พร้อมทั้ง ดูแลสุขภาพให้สามารถรองรับต่อสถานการณ์ที่เปลี่ยนแปลงหรือวิกฤตต่างๆ ที่เกิดขึ้นได้ นอกจากนี้ การออกกำลังกายที่สม่ำเสมอยิ่งช่วยสร้างภูมิคุ้มกันต้านโรคและป้องกันการเจ็บป่วยที่รุนแรงของโรค ได้อีกด้วย



WEBSITE FACEBOOK

ส่วนอำนวยการ

สำนักงานทรัพยากรน้ำที่ 1 เลขที่ 555 ม.15 ต.บ่อแก้ว อ.เมืองลำปาง จ.ลำปาง

"มุ่งผลสัมฤทธิ์ จัดบริการ ประสาน สามัคคี"