



กรมทรัพยากรน้ำ กระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม



สทท.1 ส่งเสริมการออกกำลังกาย เพื่อสุขภาพที่แข็งแรง

16 ตุลาคม 2567

นายโอกาส ทาวร ผู้อำนวยการสำนักงานทรัพยากรน้ำที่ 1 มอบหมายให้นางสาวสุพัตสรณ์ สีมืด ผู้อำนวยการส่วนอำนวยการ นำทีมข้าราชการและเจ้าหน้าที่ จัดกิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกาย โดยการเล่นวอลเลย์บอล และแบดมินตันระหว่างข้าราชการ และเจ้าหน้าที่ ภายในสำนักงาน เพื่อสร้างความสามัคคีและมุ่งหวังให้เจ้าหน้าที่มีสุขภาพที่แข็งแรง และเสริมบุคลิกให้มีความมั่นใจในตัวเอง ตลอดจนสามารถนำไปปรับตัวและปรับชีวิตในการดำรงชีวิต พร้อมทั้ง ดูแลสุขภาพ ให้สามารถรองรับต่อสถานการณ์ที่เปลี่ยนแปลงหรือวิกฤตต่างๆ ที่เกิดขึ้นได้ นอกจากนี้ การออกกำลังกายที่สม่ำเสมอช่วยสร้างภูมิ ต้านทานโรคและป้องกันการเจ็บป่วยที่รุนแรงของโรคได้อีกด้วย



WEBSITE FACEBOOK

ส่วนอำนวยการ " มุ่งผลสัมฤทธิ์ จัดบริการ ประสาน สามัคคี "

สำนักงานทรัพยากรน้ำที่ 1 เลขที่ 555 ม.15 ต.บ่อแก้ว อ.เมือง จ.ลำปาง 52100