



กรมทรัพยากรน้ำ

กระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม

สทป.1 จัดกิจกรรมออกกำลังกาย เชื่อมความสัมพันธ์ระหว่างเจ้าหน้าที่



วันที่ 20 พฤศจิกายน 2567

สำนักงานทรัพยากรน้ำที่ 1 นำโดยนางสาวสุพัตสอน สีมัด ผู้อำนวยการส่วนอำนวยความสะดวก นำทีมข้าราชการและเจ้าหน้าที่ จัดกิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกาย โดยการเล่นวอลเลย์บอล ระหว่างข้าราชการ และเจ้าหน้าที่ภายในสำนักงาน ซึ่งเป็นนโยบายของนายโอกาส ทาวร รองอธิบดี กรมทรัพยากรน้ำ ที่มุ่งหวังให้เจ้าหน้าที่มีสร้างควมสามัคคีและมีสุขภาพที่แข็งแรง ตลอดจนเสริมบุคลิกให้มีความมั่นใจในตัวเอง และสามารถนำไปปรับตัวและปรับชีวิตในการดำรงชีวิต สามารถรองรับต่อสถานการณ์ที่เปลี่ยนแปลงหรือวิกฤตต่างๆ ที่เกิดขึ้นได้ นอกจากนี้ การออกกำลังกายที่สม่ำเสมอยังช่วยสร้างภูมิคุ้มกันต้านทานโรคและป้องกันการเจ็บป่วยที่รุนแรงและลดความเสี่ยงของการเกิดโรคต่าง ๆ ได้



ส่วนอำนวยความสะดวก

"มุ่งผลสัมฤทธิ์ จัดบริการ ประสาน สามัคคี"

สำนักงานทรัพยากรน้ำที่ 1 เลขที่ 555 ม.15 ต.บ่อแก้ว อ.เมืองลำปาง จ.ลำปาง 52100