



กรมทรัพยากรน้ำ

กระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม



สถาน.1 ส่งเสริมการออกกำลังกาย เพื่อสุขภาพที่แข็งแรง

27 พฤศจิกายน 2567

นางสาวสุพัตสอน สีมืด นักจัดการงานทั่วไปชำนาญการพิเศษ
รักษาราชการแทนผู้อำนวยการสำนักงานทรัพยากรน้ำที่ 1
มอบหมายให้ส่วนอำนวยการ ดำเนินการตามนโยบายของ
นายโอภาส ทาวร รองอธิบดีกรมทรัพยากรน้ำ ในเรื่องการส่งเสริม
การออกกำลังกาย ที่มุ่งหวังให้ผู้บริหารและเจ้าหน้าที่มีสุขภาพ
ที่แข็งแรง สร้างความพร้อมในการปฏิบัติงานช่วยเหลือประชาชน
อย่างเต็มกำลัง ซึ่งในครั้งนี้มีกิจกรรมการเล่นวอลเลย์บอล
ระหว่างข้าราชการและเจ้าหน้าที่ภายในสำนักงาน

ทั้งนี้ การออกกำลังกายที่สม่ำเสมอช่วยสร้างภูมิคุ้มกัน
โรคและป้องกันการเจ็บป่วยที่รุนแรงของโรคได้อีกด้วย

ส่วนอำนวยการ

" มุ่งผลสัมฤทธิ์ จัดบริการ ประสาน สามัคคี "

สำนักงานทรัพยากรน้ำที่ 1 เลขที่ 555 ม.15 ต.บ่อแก้ว อ.เมือง จ.ลำปาง 52100



WEBSITE FACEBOOK