



กรมทรัพยากรน้ำ

กระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม



4 ธันวาคม 2567

สถาน.1

จัดกิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกาย
ทุกวันพุธอย่างต่อเนื่อง

นางสาวสุพัตสอน สีมัด นักจัดการงานทั่วไปชำนาญการพิเศษ รักษาการแทนผู้อำนวยการสำนักงานทรัพยากรน้ำที่ 1 นำทีมเจ้าหน้าที่ในสังกัดดำเนินการตามนโยบายของนายโอภาส ศาวรองอธิบดีกรมทรัพยากรน้ำ ในเรื่องการส่งเสริมการออกกำลังกาย ซึ่งในครั้งนี้มีกิจกรรมการเล่นวอลเลย์บอล ระหว่างข้าราชการและเจ้าหน้าที่ภายในสำนักงาน ที่มุ่งหวังให้ผู้บริหารและเจ้าหน้าที่มีสุขภาพที่แข็งแรง สร้างความพร้อมในการปฏิบัติงานช่วยเหลือประชาชนอย่างเต็มกำลัง

ทั้งนี้ การออกกำลังกายที่สม่ำเสมอยังช่วยสร้างภูมิคุ้มกันต้านทานโรคและป้องกันการเจ็บป่วยที่รุนแรงของโรคได้อีกด้วย



ส่วนอำนวยการ

สำนักงานทรัพยากรน้ำที่ 1 เลขที่ 555 ม.15 ต.บ่อแก้ว อ.เมืองลำปาง จ.ลำปาง 52100

WEBSITE

FACEBOOK

"มุ่งผลสัมฤทธิ์ จัดบริการ ประสาน สามัคคี"