



สถาน.1 ขับเคลื่อนการออกกำลังกาย เพื่อสุขภาพที่แข็งแรง

วันที่ 18 ธันวาคม 2567



นายนิทัศน์ สุกดีพงษ์ ผู้อำนวยการ
สำนักงานทรัพยากรน้ำที่ 1 มอบหมายให้
นางสาวสุพัตสรณ์ สีมืด ผู้อำนวยการ
ส่วนอำนวยการ ให้เจ้าหน้าที่จัดกิจกรรมส่งเสริม
การออกกำลังกาย โดยการเล่นวอลเลย์บอล
ระหว่างข้าราชการ และเจ้าหน้าที่ภายในสำนักงาน
เพื่อสร้างความสามัคคี มุ่งหวังให้เจ้าหน้าที่มี
สุขภาพที่แข็งแรง และเสริมบุคลิกให้มีความมั่นใจ
ในตัวเอง ตลอดจนสามารถนำไปปรับตัวและปรับ
ชีวิตในการดำรงชีวิต พร้อมทั้ง ดูแลสุขภาพให้
สามารถรองรับต่อสถานการณ์ที่เปลี่ยนแปลง
หรือวิกฤตต่างๆ ที่เกิดขึ้นได้

นอกจากนี้ การออกกำลังกายที่สม่ำเสมอ
ยังช่วยสร้างภูมิคุ้มกันโรคและป้องกันการเจ็บป่วย
ที่รุนแรงและลดความเสี่ยงของการเกิดโรคต่าง ๆ ได้



WEBSITE



FACEBOOK

ส่วนอำนวยการ

สำนักงานทรัพยากรน้ำที่ 1 เลขที่ 555 ม.15 ต.บ่อแก้ว อ.เมืองลำปาง จ.ลำปาง

"มุ่งผลสัมฤทธิ์ จัดบริการ ประสาน สามัคคี"