



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักงานเลขาธิการกรม ส่วนบริหารทรัพยากรบุคคล โทร. ๐ ๒๒๗๑ ๖๐๐๐ ต่อ ๖๖๒๒

ที่ ทส ๐๖๐๑.๒/ ๑๖

วันที่ ๕ มกราคม ๒๕๖๔

เรื่อง โครงการเสริมสร้างศักยภาพและพัฒนาคุณภาพของข้าราชการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๔

เรียน อธิบดีกรมทรัพยากรน้ำ รองอธิบดีกรมทรัพยากรน้ำ หัวหน้ากลุ่มงานจริยธรรม หัวหน้าผู้ตรวจราชการกรม
ผู้อำนวยการกอง ผู้อำนวยการศูนย์ ผู้อำนวยการกลุ่ม ผู้อำนวยการสำนักงานทรัพยากรน้ำที่ ๑ - ๑๑
และผู้อำนวยการส่วนในสำนักงานเลขาธิการกรม

ด้วยสำนักงาน ก.พ. มีหนังสือ ที่ นร ๑๐๑๓.๗/๑๔๖ ลงวันที่ ๒๕ ธันวาคม ๒๕๖๔ แจ้งเรื่อง โครงการ
เสริมสร้างศักยภาพและพัฒนาคุณภาพของข้าราชการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๔ เพื่อเตรียมความพร้อมให้แก่
ข้าราชการในการดำเนินชีวิตและวางแผนชีวิตก่อนการเกษียณอายุราชการ ครอบคลุมการบริหารการเงิน การใช้เทคโนโลยี
ดิจิทัลที่ปลอดภัย การดูแลสุขภาพ สวัสดิการและสิทธิประโยชน์ต่าง ๆ โดยจัดการฝึกอบรมผ่านสื่ออิเล็กทรอนิกส์
(Online) จำนวน ๒ หลักสูตร ๆ ละ ๓๐๐ คน ขึ้นไป ดังนี้

หลักสูตรที่ ๑ ปัจฉิมนิเทศข้าราชการเกษียณอายุราชการ กลุ่มเป้าหมายเป็นข้าราชการที่จะเกษียณอายุ
ราชการในปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๔ กำหนดดำเนินการระหว่างวันที่ ๑๐ - ๑๒ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๔

หลักสูตรที่ ๒ เสริมสร้างคุณภาพข้าราชการกลุ่มที่มีอายุ ๕๐ ปีขึ้นไป กลุ่มเป้าหมายเป็นข้าราชการ
มีอายุตั้งแต่ ๕๐ ปีขึ้นไป ที่ยังไม่เคยเข้ารับการฝึกอบรมโครงการเสริมสร้างศักยภาพและพัฒนาคุณภาพ
ของข้าราชการ ที่จัดโดยสำนักงาน ก.พ. มาก่อน กำหนดดำเนินการระหว่างวันที่ ๑๗ - ๑๙ มีนาคม ๒๕๖๔
ทั้งนี้ สามารถดูรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่เว็บไซต์กรมทรัพยากรน้ำ www.dwr.go.th หัวข้อ อบรมสัมมนา

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ และแจ้งให้เจ้าหน้าที่ในสังกัดทราบโดยทั่วกัน

(นายกิตติ จันทรส่อง)

เลขาธิการกรม

สำนักงานอธิบดี
เลขที่รับ 12952
วันที่ 26 ธ.ค. 2568
เวลา 15.18 น.



สำนักงานรองอธิบดี ๓
เลขที่รับ 4756
วันที่ ๒๙ ธ.ค. ๒๕๖๘
เวลา 10.3๙ น.

กรมทรัพยากรน้ำ
(ภายนอก)
เลขที่รับ 007956
วันที่ ๒๖ ธ.ค. ๒๕๖๘
เวลา 14.13

ที่ นร ๑๐๑๓.๓/๑๕๖

สำนักงาน ก.พ.

๖๔๕

ถนนติวานนท์ จังหวัดนนทบุรี ๑๑๐๐๐

๒๕ ธันวาคม ๒๕๖๘

เรื่อง โครงการเสริมสร้างศักยภาพและพัฒนาคุณภาพของข้าราชการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙

เรียน อธิบดีกรมทรัพยากรน้ำ

- สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. โครงการเสริมสร้างศักยภาพและพัฒนาคุณภาพของข้าราชการ
๒. กำหนดการ หลักสูตรที่ ๑ ปัจฉินข้าราชการเกษียณอายุราชการ
๓. กำหนดการ หลักสูตรที่ ๒ เสริมสร้างคุณภาพข้าราชการกลุ่มที่มีอายุ ๕๐ ปี ขึ้นไป
๔. คู่มือการลงทะเบียน

ส่วนบริหารทรัพยากรบุคคล
เลขที่รับ 4412
วันที่ ๓๐ ธ.ค. ๒๕๖๘
เวลา 14.๓๒

ด้วยสำนักงาน ก.พ. กำหนดจัดโครงการเสริมสร้างศักยภาพและพัฒนาคุณภาพของข้าราชการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙ เพื่อเตรียมความพร้อมให้แก่ข้าราชการในการดำเนินชีวิตและวางแผนชีวิตก่อนการเกษียณอายุราชการ ครอบคลุมการบริหารการเงิน การใช้เทคโนโลยีดิจิทัลที่ปลอดภัย การดูแลสุขภาพ สวัสดิการและสิทธิประโยชน์ต่าง ๆ โดยจัดการฝึกอบรมผ่านสื่ออิเล็กทรอนิกส์ (Online) จำนวน ๓ หลักสูตร ๆ ละ ๓๐๐ คน ขึ้นไป (รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ๑) ดังนี้

หลักสูตรที่ ๑ ปัจฉินนิเทศข้าราชการเกษียณอายุราชการ กลุ่มเป้าหมายเป็นข้าราชการที่จะเกษียณอายุราชการในปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙ กำหนดดำเนินการระหว่างวันที่ ๑๐ - ๑๒ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙ (กำหนดการตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ๒)

หลักสูตรที่ ๒ เสริมสร้างคุณภาพข้าราชการกลุ่มที่มีอายุ ๕๐ ปีขึ้นไป กลุ่มเป้าหมายเป็นข้าราชการที่มีอายุตั้งแต่ ๕๐ ปีขึ้นไป ที่ยังไม่เคยเข้ารับการฝึกอบรมโครงการเสริมสร้างศักยภาพและพัฒนาคุณภาพของข้าราชการ ที่จัดโดยสำนักงาน ก.พ. มาก่อน กำหนดดำเนินการระหว่างวันที่ ๑๗ - ๑๙ มีนาคม ๒๕๖๙ (กำหนดการตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ๓) และ

หลักสูตรที่ ๓ เสริมสร้างคุณภาพข้าราชการที่มีอายุน้อยกว่า ๕๐ ปี กลุ่มเป้าหมายเป็นข้าราชการที่มีอายุน้อยกว่า ๕๐ ปี จะดำเนินการระหว่างวันที่ ๑๔ - ๑๖ กรกฎาคม ๒๕๖๙ โดยสำนักงาน ก.พ. จะมีหนังสือเรียนเชิญเข้ารับการฝึกอบรมในโอกาสต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดแจ้งให้ข้าราชการในสังกัดที่อยู่ในกลุ่มเป้าหมายของหลักสูตรที่ ๑ และหลักสูตรที่ ๒ สมัครเข้าร่วมโครงการเสริมสร้างศักยภาพและพัฒนาคุณภาพของข้าราชการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙ ภายในวันที่ ๒๓ มกราคม ๒๕๖๙ ด้วย จะขอบคุณยิ่ง โดยข้าราชการที่ประสงค์จะสมัครเข้าร่วมการฝึกอบรมสามารถลงทะเบียนออนไลน์ได้ตั้งแต่วันที่ ๒๙ ธันวาคม ๒๕๖๘ ที่ <https://register.ocsc.go.th/registration/retire2569> (รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ๔) และ

/สามารถ...

เรื่องกลับ กรม
วันที่ ๒๙ ธ.ค. ๒๕๖๘
เวลา ๑๕.๐๐ น.

สามารถดาวน์โหลดสิ่งที่ส่งมาด้วย ๑ - ๔ ได้จาก QR Code ที่ปรากฏท้ายหนังสือนี้ ทั้งนี้ สำนักงาน ก.พ. จะประกาศรายชื่อผู้เข้ารับการฝึกอบรมที่ <https://register.ocsc.go.th/registration/retire2569> และ เว็บไซต์สำนักงาน ก.พ. (www.ocsc.go.th) ในวันที่ ๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙

ขอแสดงความนับถือ



(นางสาวภัทริยา คะลีลวัน)

นักทรัพยากรบุคคลเชี่ยวชาญ รักษาราชการแทน

ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาข้าราชการพลเรือน

ปฏิบัติราชการแทนเลขาธิการ ก.พ.

สถาบันพัฒนาข้าราชการพลเรือน

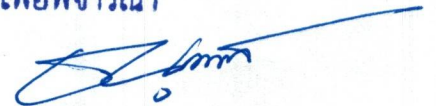
โทร. ๐ ๒๕๔๗ ๑๐๐๐ ต่อ ๑๓๔๔, ๑๓๔๕

โทรสาร ๐ ๒๕๔๗ ๑๗๕๒

ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ saraban@ocsc.go.th

เรียน ท่านรองเลขาธิการ

เพื่อพิจารณา



(นายธีระชุน บุญสิทธิ์)

อธิบดีกรมทรัพยากรน้ำ

26 ส.ค. 2568



<https://shorturl.ocsc.go.th/qr/retire69>

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑ - ๔

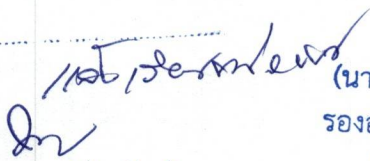
เรียน ☐ ผอ.สสท. ☒ ผอ.สบค. ☐ ผอ.สท.
☐ ผอ.สชอ. ☐ ผอ.สพด. ☐ ผอ.สอช.
☐ ผอ.สปล. ☐ ผอ.สวณ.
☐ เพื่อทราบ ☐ ถือปฏิบัติ
☒ พิจารณาดำเนินการ ☐ เวียน
☐ อื่นๆ.....

(นายกิตติ จันทร์ส่อง)

เลขานุการกรม

๓๐ ธ.ค. ๒๕๖๘

เรียน ☐ ผ.บริหาร ☐ ผ.สรรหา ☐ ผ.ทะเบียน จบก
☒ ผ.พัฒนา ☐ ผ.โครงสร้าง ☐ ผ.สวัสดิการ - พิจารณาดำเนินการ
☐ เวียน ☐ เพื่อทราบ ☒ ดำเนินการ 
☐ อื่นๆ.....



(นายพนพร พึ่งทรัพย์)

ผู้อำนวยการส่วนบริหารทรัพยากรบุคคล

๓๐ ธ.ค. ๒๕๖๘

(นายพงศ์พัฒน์ เสมอคำ)

รองอธิบดีกรมทรัพยากรน้ำ

29 ธ.ค. 2568

K. จรดพร

๓๐/๑๒/๖๘

๓๐/๑๒/๖๘

รายชื่อหัวหน้าส่วนราชการ

ลำดับ	เรียน
1	ปลัดสำนักนายกรัฐมนตรี
2	อธิบดีกรมประชาสัมพันธ์
3	เลขาธิการคณะกรรมการคุ้มครองผู้บริโภค
4	เลขาธิการนายกรัฐมนตรี
5	เลขาธิการคณะรัฐมนตรี
6	ผู้อำนวยการสำนักข่าวกรองแห่งชาติ
7	ผู้อำนวยการสำนักงบประมาณ
8	เลขาธิการสภาความมั่นคงแห่งชาติ
9	เลขาธิการคณะกรรมการกฤษฎีกา
10	เลขาธิการคณะกรรมการข้าราชการพลเรือน
11	เลขาธิการสภาพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ
12	เลขาธิการคณะกรรมการพัฒนาระบบราชการ
13	เลขาธิการคณะกรรมการส่งเสริมการลงทุน
14	เลขาธิการสำนักงานทรัพยากรน้ำแห่งชาติ
15	ผู้อำนวยการสำนักงานขับเคลื่อนการปฏิรูปประเทศ ยุทธศาสตร์ชาติ และการสร้างความสามัคคีปรองดอง
16	ผู้อำนวยการสำนักงานคณะกรรมการนโยบายที่ดินแห่งชาติ
17	ปลัดกระทรวงการคลัง
18	อธิบดีกรมธนารักษ์
19	อธิบดีกรมบัญชีกลาง
20	อธิบดีกรมศุลกากร
21	อธิบดีกรมสรรพสามิต
22	อธิบดีกรมสรรพากร
23	ผู้อำนวยการสำนักงานคณะกรรมการนโยบายรัฐวิสาหกิจ
24	ผู้อำนวยการสำนักงานบริหารหนี้สาธารณะ
25	ผู้อำนวยการสำนักงานเศรษฐกิจการคลัง
26	ปลัดกระทรวงการต่างประเทศ

27	ปลัดกระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา
28	อธิบดีกรมการท่องเที่ยว
29	อธิบดีกรมพลศึกษา
30	ปลัดกระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์
31	อธิบดีกรมกิจการเด็กและเยาวชน
32	อธิบดีกรมกิจการผู้สูงอายุ
33	อธิบดีกรมกิจการสตรีและสถาบันครอบครัว
34	อธิบดีกรมพัฒนาสังคมและสวัสดิการ
35	อธิบดีกรมส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตคนพิการ
36	ปลัดกระทรวงการอุดมศึกษา วิทยาศาสตร์ วิจัยและนวัตกรรม
37	อธิบดีกรมวิทยาศาสตร์บริการ
38	ผู้อำนวยการสำนักงานการวิจัยแห่งชาติ
39	เลขาธิการสำนักงานปรมาณูเพื่อสันติ
40	ปลัดกระทรวงเกษตรและสหกรณ์
41	อธิบดีกรมการข้าว
42	อธิบดีกรมชลประทาน
43	อธิบดีกรมตรวจบัญชีสหกรณ์
44	อธิบดีกรมประมง
45	อธิบดีกรมปศุสัตว์
46	อธิบดีกรมฝนหลวงและการบินเกษตร
47	อธิบดีกรมพัฒนาที่ดิน
48	อธิบดีกรมวิชาการเกษตร
49	อธิบดีกรมส่งเสริมการเกษตร
50	อธิบดีกรมส่งเสริมสหกรณ์
51	อธิบดีกรมหม่อนไหม

52	เลขาธิการสำนักงานการปฏิรูปที่ดินเพื่อเกษตรกรรม
53	เลขาธิการสำนักงานมาตรฐานสินค้าเกษตรและอาหารแห่งชาติ
54	เลขาธิการสำนักงานเศรษฐกิจการเกษตร
55	ปลัดกระทรวงคมนาคม
56	อธิบดีกรมเจ้าท่า
57	อธิบดีกรมการขนส่งทางบก
58	อธิบดีกรมการขนส่งทางราง
59	อธิบดีกรมท่าอากาศยาน
60	อธิบดีกรมทางหลวง
61	อธิบดีกรมทางหลวงชนบท
62	ผู้อำนวยการสำนักงานนโยบายและแผนการขนส่งและจราจร
63	ปลัดกระทรวงดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคม
64	อธิบดีกรมอุตุนิยมวิทยา
65	เลขาธิการคณะกรรมการดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ
66	ผู้อำนวยการสำนักงานสถิติแห่งชาติ
67	ปลัดกระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม
68	อธิบดีกรมควบคุมมลพิษ
69	อธิบดีกรมทรัพยากรทางทะเลและชายฝั่ง
70	อธิบดีกรมทรัพยากรธรณี
71	อธิบดีกรมทรัพยากรน้ำ
72	อธิบดีกรมทรัพยากรน้ำบาดาล
73	อธิบดีกรมป่าไม้
74	อธิบดีกรมการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศและสิ่งแวดล้อม
75	อธิบดีกรมอุทยานแห่งชาติ สัตว์ป่า และพันธุ์พืช
76	เลขาธิการสำนักงานนโยบายและแผนทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม

77	ปลัดกระทรวงพลังงาน
78	อธิบดีกรมเชื้อเพลิงธรรมชาติ
79	อธิบดีกรมธุรกิจพลังงาน
80	อธิบดีกรมพัฒนาพลังงานทดแทนและอนุรักษ์พลังงาน
81	ผู้อำนวยการสำนักงานนโยบายและแผนพลังงาน
82	ปลัดกระทรวงพาณิชย์
83	อธิบดีกรมการค้าต่างประเทศ
84	อธิบดีกรมการค้าภายใน
85	อธิบดีกรมเจรจาการค้าระหว่างประเทศ
86	อธิบดีกรมทรัพย์สินทางปัญญา
87	อธิบดีกรมพัฒนาธุรกิจการค้า
88	อธิบดีกรมส่งเสริมการค้าระหว่างประเทศ
89	ผู้อำนวยการสำนักงานนโยบายและยุทธศาสตร์การค้า
90	ปลัดกระทรวงมหาดไทย
91	อธิบดีกรมการปกครอง
92	อธิบดีกรมการพัฒนาชุมชน
93	อธิบดีกรมที่ดิน
94	อธิบดีกรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย
95	อธิบดีกรมโยธาธิการและผังเมือง
96	อธิบดีกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น
97	ปลัดกระทรวงยุติธรรม
98	อธิบดีกรมคุมประพฤติ
99	อธิบดีกรมคุ้มครองสิทธิและเสรีภาพ
100	อธิบดีกรมบังคับคดี
101	อธิบดีกรมพินิจและคุ้มครองเด็กและเยาวชน
102	อธิบดีกรมราชทัณฑ์

103	อธิบดีกรมสอบสวนคดีพิเศษ
104	ผู้อำนวยการสำนักงานกิจการยุติธรรม
105	ผู้อำนวยการสถาบันนิติวิทยาศาสตร์
106	เลขาธิการคณะกรรมการป้องกันและปราบปรามยาเสพติด
107	ปลัดกระทรวงแรงงาน
108	อธิบดีกรมการจัดหางาน
109	อธิบดีกรมพัฒนาฝีมือแรงงาน
110	อธิบดีกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน
111	เลขาธิการสำนักงานประกันสังคม
112	ปลัดกระทรวงวัฒนธรรม
113	อธิบดีกรมการศาสนา
114	อธิบดีกรมศิลปากร
115	อธิบดีกรมส่งเสริมวัฒนธรรม
116	ผู้อำนวยการสำนักงานศิลปวัฒนธรรมร่วมสมัย
117	ปลัดกระทรวงศึกษาธิการ
118	เลขาธิการสภาการศึกษา
119	เลขาธิการคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน
120	เลขาธิการคณะกรรมการการอาชีวศึกษา
121	เลขาธิการคณะกรรมการข้าราชการครูและบุคลากรทางการศึกษา
122	เลขาธิการคณะกรรมการส่งเสริมการศึกษาเอกชน
123	อธิบดีกรมส่งเสริมการเรียนรู้
124	ปลัดกระทรวงสาธารณสุข
125	อธิบดีกรมการแพทย์
126	อธิบดีกรมควบคุมโรค
127	อธิบดีกรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก

128	อธิบดีกรมวิทยาศาสตร์การแพทย์
129	อธิบดีกรมสนับสนุนบริการสุขภาพ
130	อธิบดีกรมสุขภาพจิต
131	อธิบดีกรมอนามัย
132	เลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยา
133	ปลัดกระทรวงอุตสาหกรรม
134	อธิบดีกรมโรงงานอุตสาหกรรม
135	อธิบดีกรมส่งเสริมอุตสาหกรรม
136	อธิบดีกรมอุตสาหกรรมพื้นฐานและการเหมืองแร่
137	เลขาธิการคณะกรรมการอ้อยและน้ำตาลทราย
138	เลขาธิการสำนักงานมาตรฐานผลิตภัณฑ์อุตสาหกรรม
139	ผู้อำนวยการสำนักงานเศรษฐกิจอุตสาหกรรม
140	ผู้อำนวยการสำนักงานพระพุทธศาสนาแห่งชาติ
141	เลขาธิการคณะกรรมการพิเศษเพื่อประสานงานโครงการอันเนื่องมาจากพระราชดำริ
142	เลขาธิการราชบัณฑิตยสภา
143	เลขาธิการคณะกรรมการป้องกันและปราบปรามการฟอกเงิน
144	เลขาธิการคณะกรรมการป้องกันและปราบปรามการทุจริตในภาครัฐ
145	เลขาธิการศูนย์อำนวยการบริหารจังหวัดชายแดนภาคใต้
146	ผู้อำนวยการศูนย์อำนวยการรักษาผลประโยชน์ของชาติทางทะเล



โครงการเสริมสร้างศักยภาพและพัฒนาคุณภาพของข้าราชการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๔

๑. หลักการและเหตุผล

๑.๑ พระราชบัญญัติระเบียบข้าราชการพลเรือน พ.ศ. ๒๕๕๑ มาตรา ๓๔ บัญญัติว่า การจัดระเบียบข้าราชการพลเรือนต้องเป็นไปเพื่อผลสัมฤทธิ์ต่อภารกิจของรัฐ ความมีประสิทธิภาพและความคุ้มค่า โดยให้ข้าราชการปฏิบัติราชการอย่างมีคุณภาพ คุณธรรม และมีคุณภาพชีวิตที่ดี และมาตรา ๑๓ (๘) บัญญัติให้สำนักงาน ก.พ. มีอำนาจหน้าที่ส่งเสริม ประสานงาน เผยแพร่ให้คำปรึกษาแนะนำและดำเนินการเกี่ยวกับการจัดสวัสดิการและการเสริมสร้างคุณภาพชีวิตสำหรับทรัพยากรบุคคลภาครัฐ

๑.๒ แผนปฏิบัติการด้านผู้สูงอายุ ระยะที่ ๓ (พ.ศ. ๒๕๖๖ - ๒๕๘๐) ตามมติคณะรัฐมนตรีเมื่อวันที่ ๑๗ พฤษภาคม ๒๕๖๕ ซึ่งมีวิสัยทัศน์ให้ “ผู้สูงอายุมีคุณภาพชีวิตที่ดี มีหลักประกันมั่นคง เป็นพลังพัฒนาสังคม” โดยมีวัตถุประสงค์ คือ ๑) เพื่อใช้เป็นกรอบแนวทางปฏิบัติงานด้านผู้สูงอายุอย่างต่อเนื่อง ๒) เพื่อเพิ่มคุณค่าและศักดิ์ศรีของผู้สูงอายุ ๓) เพื่อให้ผู้สูงอายุมีคุณภาพชีวิตที่ดีในทุกมิติ และ ๔) เพื่อรองรับสังคมสูงวัยเชิงรุก ซึ่งประกอบด้วยแผนปฏิบัติการย่อย ๔ แผน คือ ๑) เตรียมความพร้อมของประชากรก่อนสูงวัย ๒) ยกระดับคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุทุกมิติอย่างทั่วถึงและเป็นธรรม ๓) ปฏิรูปและบูรณาการระบบบริหารเพื่อรองรับสังคมสูงวัยอย่างมีคุณภาพ และ ๔) เพิ่มศักยภาพการวิจัยการพัฒนาเทคโนโลยีและนวัตกรรมรองรับสังคมสูงวัย

๑.๓ กระบวนการบริหารงานบุคคลภาครัฐแนวใหม่ได้ให้ความสำคัญกับการพัฒนาทรัพยากรบุคคลโดยการบริหารทุนมนุษย์เพื่อสร้างมูลค่าเพิ่มให้ทรัพยากรบุคคลมีสมรรถนะสูงขึ้น เป็นกลยุทธ์ที่สำคัญอย่างยิ่งต่อความสำเร็จอย่างยั่งยืนขององค์กร และการสร้างแรงจูงใจก็เป็นกลยุทธ์ที่สำคัญในการบริหารทรัพยากรบุคคลที่ส่งผลต่อประสิทธิภาพการทำงาน โดยอาจดำเนินการได้ในทุกกระบวนการของการบริหารงานบุคคล

๑.๔ สำนักงาน ก.พ. ในฐานะองค์กรกลางบริหารงานบุคคลที่มีหน้าที่รับผิดชอบหลักในการบริหารทรัพยากรบุคคลและการพัฒนาทรัพยากรบุคคลในราชการพลเรือน จึงเห็นความจำเป็นที่จะจัดให้มีการพัฒนาข้าราชการสูงวัยให้ได้รับความรู้ ความเข้าใจในเรื่องต่าง ๆ ที่จำเป็น เพื่อเป็นแนวทางสำหรับปรับใช้ในการดำเนินชีวิตให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีทั้งเรื่องการปฏิบัติงานและการดำรงชีวิตเมื่อพ้นจากราชการไปแล้ว และได้รับการดูแลเอาใจใส่ ให้ความสนใจและความสำคัญเพื่อสร้างขวัญและกำลังใจ และมีพลังที่จะสร้างสรรค์คุณประโยชน์ให้กับสังคม รวมทั้งถ่ายทอดแลกเปลี่ยนความรู้และประสบการณ์ในการทำงานและการดำรงชีวิต โดยที่ผ่านมาสํานักงาน ก.พ. ได้ดำเนินการจัดการฝึกอบรมหลักสูตรสร้างคุณภาพข้าราชการสูงวัย สำหรับกลุ่มเป้าหมายข้าราชการที่มีอายุ ๕๐ ปีขึ้นไป ในรูปแบบผ่านสื่ออิเล็กทรอนิกส์ (Online) มาอย่างต่อเนื่องตั้งแต่ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๔ อย่างไรก็ตาม จากผลประเมินความพึงพอใจของผู้เข้ารับการฝึกอบรม พบว่าส่วนใหญ่ต้องการให้จัดการฝึกอบรมในรูปแบบในสถานที่ (On-site) ด้วย

๑.๕ ในปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ สำนักงาน ก.พ. ได้ดำเนินการจัดกิจกรรมการประชุมเชิงปฏิบัติการ เพื่อการพัฒนาและสร้างหลักสูตรสร้างดุลยภาพข้าราชการสูงวัยด้วยการใช้เทคนิค Design Thinking และได้นำผลการดำเนินการดังกล่าวมาประกอบในการออกแบบหลักสูตรสร้างดุลยภาพข้าราชการที่มีอายุ ๕๐ ปีขึ้นไป ในรูปแบบในสถานที่ (On-site) เพื่อให้ตอบสนองและสอดคล้องกับความต้องการของกลุ่มเป้าหมาย รวมทั้งเป็นการเพิ่มประสิทธิภาพ และประสิทธิผลของการเรียนรู้มากยิ่งขึ้น และนำมาปรับใช้ดำเนินการจัดอบรมรุ่นนาร่อง ในปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘

๑.๖ ในปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ ได้ดำเนินการจัดโครงการเสริมศักยภาพและพัฒนาดุลยภาพของข้าราชการ รวม ๒ หลักสูตร คือ หลักสูตรที่ ๑ จัดอบรมในรูปแบบผ่านสื่ออิเล็กทรอนิกส์ (Online) ด้วยระบบปฏิบัติการ Zoom Meeting และสื่อสังคมออนไลน์ YouTube และหลักสูตรที่ ๒ การจัดในรูปแบบในสถานที่ (On-site) นาร่องสำหรับกลุ่มเป้าหมายเป็นข้าราชการพลเรือนสามัญในสังกัดสำนักนายกรัฐมนตรี ที่มีอายุ ๕๐ ปีขึ้นไป จากผลการประเมินผ่านสื่ออิเล็กทรอนิกส์ (Online) และความคิดเห็นของผู้เข้ารับการอบรมทั้ง ๒ หลักสูตร มีความสอดคล้องไปในทิศทางเดียวกัน คือ หลักสูตรที่ดำเนินการมีประโยชน์สามารถนำไปใช้ในการดำเนินชีวิตได้จริง โดยต้องการให้สำนักงาน ก.พ. ดำเนินการอย่างต่อเนื่องเป็นประจำทุกปี รวมทั้งขยายกลุ่มเป้าหมายให้มีอายุน้อยลง เพื่อให้ข้าราชการมีระยะเวลาในการวางแผนและเตรียมตัวเพื่อการเกษียณอายุราชการมากขึ้น โดยสำนักงาน ก.พ. ได้วิเคราะห์ผลการดำเนินการที่ผ่านมา เห็นควรให้มีการจัดอบรมผ่านสื่ออิเล็กทรอนิกส์ (Online) เนื่องจากสามารถรองรับผู้เข้ารับการอบรมจำนวนมากจากทั่วประเทศได้ และเป็นการอำนวยความสะดวกที่ไม่จำเป็นต้องเดินทางมาอบรมที่ส่วนกลาง ดังนั้น ในปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙ จึงเห็นควรให้มีการจัดโครงการเสริมสร้างศักยภาพและพัฒนาดุลยภาพของข้าราชการ เพื่อพัฒนาข้าราชการตามช่วยวัย ได้แก่ ๑) ข้าราชการที่จะเกษียณอายุราชการ ๒) ข้าราชการที่มีอายุ ๕๐ ปีขึ้นไป และ ๓) ข้าราชการที่มีอายุน้อยกว่า ๕๐ ปี

๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อให้ข้าราชการที่เข้าร่วมโครงการได้เรียนรู้เรื่องการเปลี่ยนแปลงในวัยผู้สูงอายุ การดูแลรักษาสุขภาพที่ถูกต้อง ทั้งด้านร่างกาย และจิตใจ

๒.๒ เพื่อให้ข้าราชการที่เข้าร่วมโครงการได้รับความรู้เกี่ยวกับสิทธิประโยชน์ต่าง ๆ อันพึงได้ เพื่อการวางแผนชีวิตก่อนเกษียณอายุราชการ

๒.๓ เพื่อให้ข้าราชการที่เข้าร่วมโครงการได้รับความรู้และความเข้าใจในการเตรียมความพร้อมในเรื่องการเงิน เศรษฐกิจ แนวทางการประกอบอาชีพเสริม และความรู้เท่าทันสื่อสังคมออนไลน์

๒.๔ เพื่อให้ข้าราชการที่เข้าร่วมโครงการได้มีโอกาสแลกเปลี่ยนความรู้และประสบการณ์ร่วมกัน และสร้างเครือข่ายในการสร้างกลุ่มเพื่อทำประโยชน์แก่สังคม เสริมสร้างคุณภาพและคุณค่าของชีวิตภายหลังเกษียณอายุราชการ

๓. กลุ่มเป้าหมาย

๓.๑ หลักสูตรที่ ๑ ปัจฉินิเทศข้าราชการเกษียณอายุราชการ กลุ่มเป้าหมายเป็นข้าราชการที่จะเกษียณอายุราชการในปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙ จำนวนไม่น้อยกว่า ๓๐๐ คน

๓.๒ หลักสูตรที่ ๒ เสริมสร้างคุณภาพข้าราชการกลุ่มที่มีอายุ ๕๐ ปีขึ้นไป กลุ่มเป้าหมายเป็นข้าราชการที่มีอายุตั้งแต่ ๕๐ ปีขึ้นไป ที่ยังไม่เคยเข้ารับการอบรมโครงการเสริมสร้างศักยภาพและพัฒนาคุณภาพของข้าราชการ ที่จัดโดยสำนักงาน ก.พ. มาก่อน จำนวนไม่น้อยกว่า ๓๐๐ คน

๓.๓ หลักสูตรที่ ๓ เสริมสร้างคุณภาพข้าราชการกลุ่มที่มีอายุน้อยกว่า ๕๐ ปี กลุ่มเป้าหมายเป็นข้าราชการที่มีอายุน้อยกว่า ๕๐ ปี จำนวนไม่น้อยกว่า ๓๐๐ คน

๔. ผลสัมฤทธิ์ของงานที่คาดหวัง

๔.๑ ผลผลิต (Output)

๔.๑.๑ มีข้าราชการที่จะเกษียณอายุราชการในปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๔ เข้าร่วมโครงการเสริมสร้างศักยภาพและพัฒนาคุณภาพข้าราชการ ในหลักสูตรที่ ๑ ที่จัดอบรมผ่านสื่ออิเล็กทรอนิกส์ (Online) ผ่านระบบปฏิบัติการ Zoom Meeting หรือ Microsoft Team และผ่านสื่อสังคมออนไลน์ YouTube จำนวนไม่น้อยกว่า ๓๐๐ คน

๔.๑.๒ มีข้าราชการที่มีอายุตั้งแต่ ๕๐ ปีขึ้นไป เข้าร่วมโครงการเสริมสร้างศักยภาพและพัฒนาคุณภาพข้าราชการ ในหลักสูตรที่ ๒ ที่จัดอบรมผ่านสื่ออิเล็กทรอนิกส์ (Online) ผ่านระบบปฏิบัติการ Zoom Meeting หรือ Microsoft Team และผ่านสื่อสังคมออนไลน์ YouTube จำนวนไม่น้อยกว่า ๓๐๐ คน

๔.๑.๓ มีข้าราชการที่มีอายุน้อยกว่า ๕๐ ปี เข้าร่วมโครงการเสริมสร้างศักยภาพและพัฒนาคุณภาพข้าราชการ ในหลักสูตรที่ ๓ ที่จัดอบรมผ่านสื่ออิเล็กทรอนิกส์ (Online) ผ่านระบบปฏิบัติการ Zoom Meeting หรือ Microsoft Team และผ่านสื่อสังคมออนไลน์ YouTube จำนวนไม่น้อยกว่า ๓๐๐ คน

๔.๒ ผลลัพธ์ (Outcome)

๔.๒.๑ ข้าราชการที่เข้าร่วมโครงการได้รับความรู้ในเรื่องสิทธิประโยชน์และค่าตอบแทนการบริหารการเงิน ความรู้เรื่อง เทคโนโลยีดิจิทัลสำหรับผู้สูงวัย การดูแลตนเอง จากผู้เชี่ยวชาญด้านต่าง ๆ สามารถนำไปปรับใช้ในการดำเนินชีวิตประจำวันภายหลังการเกษียณอายุราชการได้อย่างมีคุณค่า

๔.๒.๒ ข้าราชการที่เข้าร่วมโครงการได้รับความรู้ในการเสริมสร้างคุณภาพและคุณค่าของชีวิต สามารถดำรงชีวิตในสังคมได้อย่างมีความสุข และเป็นแบบอย่างที่ดีในการดำเนินชีวิตแก่บุคคลอื่นในสังคม

๕. วิธีการวัดผลสัมฤทธิ์

๕.๑ ตัวชี้วัดผลผลิต

ข้าราชการที่เข้าร่วมโครงการไม่น้อยกว่า ร้อยละ ๘๐ มีความพึงพอใจต่อการเข้าร่วมโครงการในการพัฒนาคุณภาพชีวิต เพื่อเตรียมความพร้อมก่อนเกษียณอายุราชการ

๕.๒ ตัวชี้วัดผลลัพธ์

๕.๒.๑ ข้าราชการที่เข้าร่วมโครงการมีความรู้ในเรื่องการบริหารการเงิน สวัสดิการและสิทธิประโยชน์ต่าง ๆ เทคโนโลยีดิจิทัล และการดูแลตนเองตามช่วงวัย สามารถนำไปปรับใช้ในการดำเนินชีวิตประจำวันได้อย่างมีความสุข

๕.๒.๒ ข้าราชการกลุ่มที่เข้าร่วมโครงการมีความรู้ความเข้าใจในการเสริมสร้างคุณภาพ และคุณค่าของชีวิต ดำรงชีวิตในสังคมได้อย่างมีความสุข และเป็นแบบอย่างที่ดีในการดำเนินชีวิตแก่บุคคลอื่นในสังคม

๖. วิธีดำเนินการ

โครงการเสริมสร้างศักยภาพและพัฒนาคุณภาพของข้าราชการ แบ่งการดำเนินการออกเป็น ๓ หลักสูตร เป็นการอบรมในรูปแบบผ่านสื่ออิเล็กทรอนิกส์ (Online) ผ่านระบบปฏิบัติการ Zoom Meeting หรือ Microsoft Team และสื่อสังคมออนไลน์ YouTube โดยเชิญวิทยากรที่มีความรู้ และความเชี่ยวชาญจากหน่วยงานต่าง ๆ มาเป็นผู้ถ่ายทอดองค์ความรู้ ดังนี้

๖.๑ หลักสูตรที่ ๑ ปัจฉินิเทศข้าราชการเกษียณอายุราชการ สำหรับข้าราชการที่จะเกษียณอายุราชการ ในปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๔ ระยะเวลาดำเนินการ ๓ วันทำการ ระหว่างวันที่ ๑๐ - ๑๒ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๔ กลุ่มเป้าหมายจำนวนไม่น้อยกว่า ๓๐๐ คน มุ่งเน้นการเตรียมความพร้อมด้านการบริหารเงิน สวัสดิการและสิทธิประโยชน์ เทคโนโลยีดิจิทัล ด้านร่างกายและจิตใจที่อาจมีการเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็วซึ่งจะส่งผลกระทบต่อคุณภาพชีวิตที่ดีจึงมีความจำเป็นต้องให้ความรู้ในการดูแลสุขภาพให้ยังคงมีสุขภาพแข็งแรงทั้งร่างกายและจิตใจ สามารถทำกิจกรรมหรืออาชีพเสริมที่ชื่นชอบ รวมทั้งการจัดสภาพแวดล้อมที่อยู่อาศัยให้เหมาะสม เพื่อนำไปปรับใช้ในชีวิตประจำวันเมื่อเกษียณอายุราชการไปแล้ว

๖.๒ หลักสูตรที่ ๒ เสริมสร้างคุณภาพข้าราชการสูงวัย สำหรับข้าราชการที่มีอายุ ๕๐ ปีขึ้นไปที่ยังไม่เคยเข้ารับการอบรมในหลักสูตรสร้างคุณภาพข้าราชการสูงวัย ที่จัดโดยสำนักงาน ก.พ. มาก่อน ระยะเวลาดำเนินการ ๓ วันทำการ ระหว่างวันที่ ๑๗ - ๑๙ มีนาคม ๒๕๖๔ กลุ่มเป้าหมายจำนวนไม่น้อยกว่า ๓๐๐ คน มุ่งเน้นการเตรียมความพร้อมด้านการบริหารเงิน สวัสดิการและสิทธิประโยชน์ เทคโนโลยีดิจิทัล และการดูแลสุขภาพที่ดีทั้งร่างกายและจิตใจ ปราศจากโรคเรื้อรัง จัดสมดุลชีวิตการทำงานและชีวิตส่วนตัว รวมถึงอาชีพเสริมหรือกิจกรรมก่อนที่จะเกษียณอายุราชการตั้งแต่ต้น

๖.๓ หลักสูตรที่ ๓ เสริมสร้างคุณภาพข้าราชการ สำหรับข้าราชการที่มีอายุน้อยกว่า ๕๐ ปี ระยะเวลาดำเนินการ ๓ วันทำการ ระหว่างวันที่ ๑๔ - ๑๖ กรกฎาคม ๒๕๖๔ กลุ่มเป้าหมายจำนวนไม่น้อยกว่า ๓๐๐ คน มุ่งเน้นการเตรียมความพร้อมด้านการบริหารเงิน สวัสดิการและสิทธิประโยชน์ เทคโนโลยีดิจิทัล โดยที่มีระยะเวลาการในการทำงานที่ค่อนข้างยาว จึงมีความจำเป็นต้องให้ความรู้ในการดูแลสุขภาพทั้งทางร่างกายและจิตใจ เพื่อให้การทำงานมีความสมดุลและสามารถวางแผนสร้างความมั่นคงของชีวิตทุกด้าน

๗. งบประมาณการดำเนินการ

สำนักงาน ก.พ. รับผิดชอบค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรมทั้งหมดในรูปแบบผ่านสื่ออิเล็กทรอนิกส์ (Online) ผ่านระบบปฏิบัติการ Zoom Meeting หรือ Microsoft Team และสื่อสังคมออนไลน์ YouTube

๘. การประเมินผล

ประเมินความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมโครงการโดยใช้แบบสอบถามทางสื่ออิเล็กทรอนิกส์ (Online) และประเมินการเรียนรู้ และการนำความรู้ที่ได้รับจากการฝึกอบรมไปประยุกต์ใช้

๙. ที่ปรึกษาโครงการ

๙.๑ เลขธิการ ก.พ.

๙.๒ รองเลขธิการ ก.พ. ที่กำกับดูแลสถาบันพัฒนาข้าราชการพลเรือน

๙.๓ ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาข้าราชการพลเรือน

๑๐. ผู้รับผิดชอบโครงการ

เจ้าหน้าที่วิทยาลัยข้าราชการพลเรือน สถาบันพัฒนาข้าราชการพลเรือน สำนักงาน ก.พ.

โทรศัพท์ ๐ ๒๕๔๗ ๑๖๘๙

โทรสาร ๐ ๒๕๔๗ ๑๗๗๐

๑๑. การบริหารโครงการ

สถาบันพัฒนาข้าราชการพลเรือน สำนักงาน ก.พ. จะรายงานผลการดำเนินการรายเดือนต่อกลุ่มแผนงาน
สำนักงาน ก.พ. และรายงานผลการดำเนินการเมื่อเสร็จสิ้นโครงการต่อฝ่ายบริหารที่กำกับดูแล หรือ อ.ก.พ.
วิสามัญเกี่ยวกับการเรียนรู้และพัฒนา



กำหนดการฝึกอบรมผ่านสื่ออิเล็กทรอนิกส์ (Online)

โครงการเสริมสร้างศักยภาพและพัฒนาคุณภาพของข้าราชการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙

หลักสูตรที่ ๑ ปัจฉินิเทศข้าราชการเกษียณอายุราชการในปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙

วันที่ ๑๐ - ๑๒ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙

วันอังคารที่ ๑๐ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙

- | | |
|------------------|---|
| ๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น. | เปิดให้ผู้เข้าอบรมเข้าสู่ระบบ Zoom Meeting |
| ๐๙.๐๐ - ๑๐.๓๐ น. | การเตรียมความพร้อมสำหรับการอบรมผ่านสื่ออิเล็กทรอนิกส์
- ทดสอบระบบ และแนะนำวิธีการใช้ระบบ Zoom Meeting
- ชี้แจงกิจกรรม กฎ - กติกา ในการเข้าร่วมการอบรม
โดย เจ้าหน้าที่สำนักงาน ก.พ. |
| ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น. | พักเบรก |
| ๑๐.๔๕ - ๑๒.๐๐ น. | การแนะนำแพลตฟอร์มการเรียนรู้ OCSC e-Learning Space : รายวิชาที่เน้น
สำหรับผู้สูงวัย
- แนะนำการเข้าใช้แพลตฟอร์มของรายวิชาที่เน้นสำหรับผู้สูงวัย
โดย เจ้าหน้าที่สำนักงาน ก.พ. |

วันพุธที่ ๑๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙

- | | |
|------------------|--|
| ๐๘.๐๐ - ๐๘.๔๕ น. | เปิดให้ผู้เข้าอบรมเข้าสู่ระบบ Zoom Meeting และ YouTube |
| ๐๘.๔๕ - ๐๘.๕๐ น. | กล่าวต้อนรับผู้เข้าอบรม |
| ๐๘.๕๐ - ๐๙.๐๐ น. | แนะนำสถาบันพัฒนาข้าราชการพลเรือน
โดย นางสาวภัทริยา คะสิลวัน นักทรัพยากรบุคคลเชี่ยวชาญ รักษาการแทน
ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาข้าราชการพลเรือน |
| ๐๙.๐๐ - ๐๙.๑๐ น. | พิธีเปิดการอบรม
โดย นางสาวอลิณี ธนะวัฒน์สัจจะเสรี รองเลขาธิการ ก.พ. |
| ๐๙.๑๐ - ๐๙.๑๕ น. | ชี้แจงรายละเอียดโครงการ
โดย นางสาวลลิตลักษณ์ เศรษฐธิ ผู้อำนวยการวิทยาลัยข้าราชการพลเรือน |
| ๐๙.๑๕ - ๐๙.๓๐ น. | พักเบรก |
| ๐๙.๓๐ - ๑๒.๐๐ น. | เสวนาแลกเปลี่ยนประสบการณ์ เรื่อง “สวัสดิการและสิทธิประโยชน์สำหรับ
ข้าราชการ”
โดย วิทยากรจากกรมบัญชีกลาง และ กบข. |
| ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. | พักรับประทานอาหาร |

วันพุธที่ ๑๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๔ (ต่อ)

- ๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น. การบรรยาย เรื่อง “การปรับสภาพแวดล้อมและที่อยู่อาศัยให้เหมาะสมกับผู้สูงอายุ”
โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. อันธิกา สวัสดิ์ศรี
อาจารย์ประจำคณะสถาปัตยกรรม ศิลปะและการออกแบบ
สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง
- ๑๕.๐๐ - ๑๕.๑๕ น. พักเบรก
- ๑๕.๑๕ - ๑๖.๑๕ น. การบรรยาย เรื่อง “การฝึกจิตใจให้มีสติรู้ตัวอยู่เสมอ”
โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ปรัชญา เพชรเกตุ
อาจารย์ประจำวิทยาลัยแพทยศาสตร์นานาชาติจุฬาภรณ์
มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ และ
อนุกรรมการบริหารหลักสูตรสมาธิภาษาต่างประเทศ สถาบันพลังจิตตานุภาพ

วันพฤหัสบดีที่ ๑๒ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๔

- ๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น. เปิดให้ผู้เข้าอบรมเข้าสู่ระบบ Zoom Meeting และ YouTube
- ๐๙.๐๐ - ๑๑.๐๐ น. การบรรยาย เรื่อง “การดูแลสุขภาพแบบองค์รวมเมื่อเข้าสู่วัยเกษียณ”
โดย นพ. สันต์ ใจยอดศิลป์ ผู้เชี่ยวชาญด้านเวชศาสตร์ครอบครัวและวิถีชีวิต
- ๑๑.๐๐ - ๑๑.๑๕ น. พักเบรก
- ๑๑.๑๕ - ๑๒.๑๕ น. การบรรยายและการฝึกปฏิบัติ เรื่อง “เทคนิคการออกกำลังกายเมื่อเข้าสู่วัยเกษียณ”
โดย ดร. อภิวรรณ ฐิตนารกุล นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ
สถาบันวิจัยและประเมินเทคโนโลยีทางการแพทย์ กรมการแพทย์ และ
นายธนภัทร ฤชา นักวิทยาศาสตร์การกีฬา วิทยาลัยวิทยาศาสตร์การกีฬา
มหาวิทยาลัยมหิดล
- ๑๒.๑๕ - ๑๓.๐๐ น. พักรับประทานอาหาร
- ๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น. การบรรยาย เรื่อง “กิจกรรมกาย-ใจ-สังคมเพื่อการส่งเสริมคุณภาพชีวิตในผู้สูงอายุ”
โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. กภ. ภครตี ชัยวัฒน์
รองคณบดีฝ่ายวิเทศสัมพันธ์และภาพลักษณ์องค์กร คณะกายภาพบำบัด
มหาวิทยาลัยมหิดล
- ๑๔.๐๐ - ๑๔.๑๕ น. พักเบรก
- ๑๔.๑๕ - ๑๖.๑๕ น. การบรรยาย เรื่อง “การตระหนักรู้ในการใช้เทคโนโลยีดิจิทัลสำหรับผู้สูงอายุอย่างปลอดภัย”
โดย พล.ต.ต. ชัชปัทมาภรณ์ คล้ายคลึง
รองผู้บัญชาการตำรวจสืบสวนสอบสวนอาชญากรรมทางเทคโนโลยี
กองบัญชาการตำรวจสืบสวนสอบสวนอาชญากรรมทางเทคโนโลยี
สำนักงานตำรวจแห่งชาติ

หมายเหตุ : - กำหนดการอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

- ผู้เข้าร่วมโครงการประเมินความคิดเห็นในแต่ละหัวข้อวิชาและหลักสูตรเมื่อสิ้นสุดการอบรม



กำหนดการฝึกอบรมผ่านสื่ออิเล็กทรอนิกส์ (Online)

โครงการเสริมสร้างศักยภาพและพัฒนาคุณภาพของข้าราชการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๔

หลักสูตรที่ ๒ เสริมสร้างคุณภาพข้าราชการกลุ่มที่มีอายุ ๕๐ ปีขึ้นไป

วันที่ ๑๗ - ๑๙ มีนาคม ๒๕๖๔

วันอังคารที่ ๑๗ มีนาคม ๒๕๖๔

- | | |
|------------------|--|
| ๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น. | เปิดให้ผู้เข้าอบรมเข้าสู่ระบบ Zoom Meeting |
| ๐๙.๐๐ - ๑๐.๓๐ น. | การเตรียมความพร้อมสำหรับการอบรมผ่านสื่ออิเล็กทรอนิกส์
- ทดสอบระบบปฏิบัติการออนไลน์ และแนะนำวิธีการใช้ระบบ Zoom Meeting
- ชี้แจงกิจกรรม กฎ - กติกา ในการเข้าร่วมการอบรม
โดย เจ้าหน้าที่สำนักงาน ก.พ. |
| ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น. | พักเบรก |
| ๑๐.๔๕ - ๑๒.๐๐ น. | การแนะนำแพลตฟอร์มการเรียนรู้ OCSC e-Learning Space : รายวิชาที่เน้นสำหรับผู้สูงวัย
- แนะนำการเข้าใช้แพลตฟอร์มของรายวิชาที่เน้นสำหรับผู้สูงวัย
โดย เจ้าหน้าที่สำนักงาน ก.พ. |

วันพุธที่ ๑๘ มีนาคม ๒๕๖๔

- | | |
|------------------|--|
| ๐๘.๐๐ - ๐๘.๔๕ น. | เปิดให้ผู้เข้าอบรมเข้าสู่ระบบ Zoom Meeting และ YouTube |
| ๐๘.๔๕ - ๐๘.๕๐ น. | กล่าวต้อนรับผู้เข้าอบรม |
| ๐๘.๕๐ - ๐๙.๐๐ น. | แนะนำสถาบันพัฒนาข้าราชการพลเรือน
โดย นางสาวภัทริยา คะลีลวัน นักทรัพยากรบุคคลเชี่ยวชาญ รักษาการแทน
ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาข้าราชการพลเรือน |
| ๐๙.๐๐ - ๐๙.๑๐ น. | พิธีเปิดการอบรม
โดย นางสาวอลิณี ธนะวัฒน์สังจะเสรี รองเลขาธิการ ก.พ. |
| ๐๙.๑๐ - ๐๙.๑๕ น. | ชี้แจงรายละเอียดโครงการ
โดย นางสาววลัยลักษณ์ เศรษฐฤทธิ์ ผู้อำนวยการวิทยาลัยข้าราชการพลเรือน |
| ๐๙.๑๕ - ๐๙.๓๐ น. | พักเบรก |
| ๐๙.๓๐ - ๑๒.๐๐ น. | การบรรยาย เรื่อง “ดิจิทัลสำหรับการรู้เท่าทันการเปลี่ยนแปลงเทคโนโลยี”
โดย ศาสตราจารย์ ดร. ปรัชญนันท์ นิลสุข
ศาสตราจารย์ประจำภาควิชาครุศาสตร์เทคโนโลยีและสารสนเทศ
คณะครุศาสตร์อุตสาหกรรม มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าพระนครเหนือ |
| ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. | พักรับประทานอาหาร |

วันพุธที่ ๑๘ มีนาคม ๒๕๖๔ (ต่อ)

- ๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น. การบรรยาย เรื่อง “สวัสดิการและสิทธิประโยชน์ จาก กบข.”
โดย วิทยากรจาก กบข.
- ๑๕.๐๐ - ๑๕.๑๕ น. พักรอก
- ๑๕.๑๕ - ๑๖.๑๕ น. การบรรยาย เรื่อง “จุดประกายการสร้างอาชีพเสริมหรือกิจกรรมที่เป็นประโยชน์
ก่อนวัยเกษียณ”
โดย นางสาวรวงคณา กรเลิศวานิช อาจารย์ประจำสาขาวิชาทัศนศิลป์และมีเดียอาร์ต
คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏราชชนครินทร์

วันพฤหัสบดีที่ ๑๙ มีนาคม ๒๕๖๔

- ๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น. เปิดให้ผู้เข้าอบรมเข้าสู่ระบบ Zoom Meeting และ YouTube
- ๐๙.๐๐ - ๑๑.๐๐ น. การบรรยาย เรื่อง “บริหารเงินอย่างไรก่อนวัยเกษียณ”
โดย ดร.อัจฉรา โยมสินธุ์ รองคณบดีฝ่ายวิชาการ
คณะบริหารการพัฒนาสิ่งแวดล้อม สถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์
วิทยากรผู้ทรงคุณวุฒิตลาดหลักทรัพย์แห่งประเทศไทย และ
วิทยากรพิเศษและที่ปรึกษาด้านการเงินยั่งยืน การเงินพอเพียง การประยุกต์ใช้
หลักเศรษฐกิจพอเพียงเพื่อการพัฒนาอย่างยั่งยืน
- ๑๑.๐๐ - ๑๑.๑๕ น. พักรอก
- ๑๑.๑๕ - ๑๒.๑๕ น. การบรรยาย เรื่อง “การฝึกจิตให้มีพลังสูง”
โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ปรัชญา เพชรเกตุ
อาจารย์ประจำวิทยาลัยแพทยศาสตร์นานาชาติจุฬาภรณ์
มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ และ
อนุกรรมการบริหารหลักสูตรสมาธิภาษาต่างประเทศ สถาบันพลังจิตตานุภาพ
- ๑๒.๑๕ - ๑๓.๐๐ น. พักรับประทานอาหาร
- ๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น. การบรรยาย เรื่อง “การดูแลสุขภาพแบบองค์รวมเพื่อป้องกันโรคภัยและเสริมสมดุลชีวิต”
โดย ดร. สง่า ดามาพงศ์ ผู้ทรงคุณวุฒิ ในคณะกรรมการผู้สูงอายุแห่งชาติ
ที่ปรึกษากรมอนามัย ที่ปรึกษากิตติมศักดิ์ สมาคมโภชนาการแห่งประเทศไทย และ
ผู้ทรงคุณวุฒิ สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)
- ๑๕.๐๐ - ๑๕.๑๕ น. พักรอก
- ๑๕.๑๕ - ๑๖.๑๕ น. บรรยายและการฝึกปฏิบัติ เรื่อง “เทคนิคการออกกำลังกายก่อนวัยเกษียณ”
โดย ดร. อภิวรรณ ญัณมนวรกุล นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ
สถาบันวิจัยและประเมินเทคโนโลยีทางการแพทย์ กรมการแพทย์ และ
นายธนภัทร ฤชา นักวิทยาศาสตร์การกีฬา
วิทยาลัยวิทยาศาสตร์การกีฬา มหาวิทยาลัยมหิดล

หมายเหตุ : - กำหนดการอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

- ผู้เข้าร่วมโครงการประเมินความคิดเห็นในแต่ละหัวข้อวิชาและหลักสูตรเมื่อสิ้นสุดการอบรม

คู่มือการลงทะเบียนโครงการเสริมสร้างศักยภาพและพัฒนาคุณภาพของข้าราชการ

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙

เงื่อนไขการสมัครเข้าร่วมโครงการ

1. หลักสูตรที่ 1 ปัจฉินิเทศข้าราชการเกษียณอายุราชการ กลุ่มเป้าหมายเป็นข้าราชการที่จะเกษียณอายุราชการ ในปีงบประมาณ พ.ศ. 2569
2. หลักสูตรที่ 2 เสริมสร้างคุณภาพข้าราชการกลุ่มที่มีอายุ 50 ปีขึ้นไป กลุ่มเป้าหมายเป็นข้าราชการ ที่มีอายุ ตั้งแต่ 50 ปีขึ้นไป ที่ยังไม่เคยเข้ารับการฝึกอบรมโครงการเสริมสร้างศักยภาพและพัฒนาคุณภาพของ ข้าราชการ ที่จัดโดยสำนักงาน ก.พ. มาก่อน

ระบบการรับสมัครเข้าร่วมโครงการฯ แบบออนไลน์

เปิดให้ลงทะเบียนตั้งแต่วันที่ ๒๙ ธันวาคม ๒๕๖๘ - ๒๓ มกราคม ๒๕๖๙

ทั้งนี้ สำนักงาน ก.พ. จะประกาศรายชื่อผู้เข้ารับการอบรมที่ <https://register.ocsc.go.th/registration/retire2569> และเว็บไซต์สำนักงาน ก.พ. (www.ocsc.go.th) ในวันที่ ๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙

ผู้รับผิดชอบโครงการ ๐ ๒๕๔๗ ๑๐๐๐ ต่อ ๑๓๔๔ (นิรมล), ๑๓๔๕ (ศิริพร), ๑๓๐๕ (ศุภลักษณ์), ๑๓๓๗ (ณัฐปรีญา)
ด้านเทคนิคการลงทะเบียน ๐ ๒๕๔๗ ๑๐๕๘

ขั้นตอนการสมัคร

๑. ให้ผู้สมัครเข้าที่เว็บไซต์นี้ตามลิงค์ที่ได้รับ (<https://register.ocsc.go.th/registration/retire2569>)

โครงการเสริมสร้างศักยภาพและพัฒนาคุณภาพของข้าราชการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2569

วัตถุประสงค์

- เพื่อให้ข้าราชการที่เข้าร่วมโครงการได้เรียนรู้เรื่องการเปลี่ยนแปลงในวัยผู้สูงอายุ การดูแลสุขภาพสภาพที่ถูกรื้อ ทั้งด้านร่างกาย และจิตใจ
- เพื่อให้ข้าราชการที่เข้าร่วมโครงการได้มีความรู้เกี่ยวกับสิทธิประโยชน์ต่าง ๆ อันพึงได้ เพื่อการวางแผนชีวิตก่อนเกษียณอายุราชการ
- เพื่อให้ข้าราชการที่เข้าร่วมโครงการได้รับความรู้และความเข้าใจในการเตรียมความพร้อมในเรื่องการเงิน เศรษฐกิจ แนวทางการประกอบอาชีพเสริม และการรู้เท่าทันสื่อสังคมออนไลน์
- เพื่อให้ข้าราชการที่เข้าร่วมโครงการได้มีโอกาสแลกเปลี่ยนความรู้และประสบการณ์ร่วมกัน และสร้างเครือข่ายในการสร้างกลุ่มเพื่อทำประโยชน์แก่สังคม เสริมสร้างคุณภาพและคุณค่าของชีวิตภายหลังเกษียณอายุราชการ

กลุ่มเป้าหมาย

- หลักสูตรที่ 1 ปัจฉินิเทศข้าราชการเกษียณอายุราชการ กลุ่มเป้าหมายเป็นข้าราชการที่จะเกษียณอายุราชการในปีงบประมาณ พ.ศ. 2569 จำนวนไม่น้อยกว่า 300 คน
- หลักสูตรที่ 2 เสริมสร้างคุณภาพข้าราชการกลุ่มที่มีอายุ 50 ปีขึ้นไป กลุ่มเป้าหมายเป็นข้าราชการ ที่มีอายุตั้งแต่ 50 ปีขึ้นไป ที่ยังไม่เคยเข้ารับการอบรมโครงการเสริมสร้างศักยภาพและพัฒนาคุณภาพของข้าราชการ ที่จัดโดยสำนักงาน ก.พ. มาก่อน จำนวนไม่น้อยกว่า 300 คน
- หลักสูตรที่ 3 เสริมสร้างคุณภาพข้าราชการกลุ่มที่มีอายุน้อยกว่า 50 ปี กลุ่มเป้าหมายเป็นข้าราชการที่มีอายุน้อยกว่า 50 ปี จำนวนไม่น้อยกว่า 300 คน

หมายเหตุ การฝึกอบรมทั้งหมดในรูปแบบผ่านสื่ออิเล็กทรอนิกส์ (Online) ผ่านระบบปฏิบัติการ Zoom Meeting หรือ Microsoft Team และสื่อสังคมออนไลน์ YouTube

เอกสารที่เกี่ยวข้อง

- [สิ่งที่ส่งมาด้วย](#)

ผู้รับผิดชอบโครงการ

สถาบันพัฒนาข้าราชการพลเรือน สำนักงาน ก.พ.

- โทรศัพท์ 0 2547 1000 ต่อ 1344, 1345
- โทรสาร 0 2547 1752

[ลงทะเบียน](#) [รายชื่อลงทะเบียน](#)

๒. กรอกข้อมูลให้ครบถ้วนและคลิกปุ่ม “บันทึก” ระบบจะแสดงข้อความ “ขอบคุณสำหรับการสมัครเข้าร่วมโครงการฯ”

เลขประจำตัวประชาชน *	
ใช้เพื่อประกอบการลงทะเบียนเข้าร่วมโครงการฯ	
ชื่อ-นามสกุล (พร้อมคำนำหน้า) *	
ชื่อ (พร้อมคำนำหน้า)	นามสกุล
เบอร์มือถือ *	
อีเมล *	
example@example.com	
หน่วยงาน/ส่วนราชการ *	
Please select	
ชื่อตำแหน่ง *	
Please select	
ระดับตำแหน่ง *	
Please Select	
จังหวัดที่ปฏิบัติงาน *	
Please select	
เลือกหลักสูตรอบรม *	
☐ หลักสูตรที่ 1 ข้าราชการที่จะเกษียณอายุราชการในถึงประมาณ พ.ศ. 2569	
☐ หลักสูตรที่ 2 ข้าราชการที่มีอายุตั้งแต่ 50 ปีขึ้นไป	
บันทึก	